

## Дыхательная гимнастика в игре

Важным условием для полноценного физического развития является дыхание. У детей, имеющих нарушения речи, отмечается недостаточная сформированность речевого дыхания. У них как правило имеется укороченный слабый выдох, объем выдыхаемого воздуха недостаточный.

Поэтому очень важно развивать природное диафрагмальное дыхание.



Регулярно на индивидуальных и подгрупповых логопедических занятиях проводится комплекс дыхательных упражнений. Это важное восстановительно -профилактическое средство. Что обеспечивает нормальное звукообразование, нормальную громкость речи, правильную паузацию в потоке речи, ее плавность и интонационную выразительность. Для этого использую в работе с детьми различные атрибуты «Настольный футбол», «Воздушный футбол», разнообразные дудочки и т.д.. Ребятам очень нравятся такие упражнения.

Подготовила учитель – логопед Лаптева Н.А.

