

## **Консультация для родителей:**

### **«Игры для развития мелкой моторики, способствующие развитию речи»**

Мелкая моторика – это способность выполнять точные движения пальцами рук и кистями. Развитие этой способности тесно связано с развитием речевых центров мозга. Когда ребенок активно работает руками, стимулируются участки коры головного мозга, отвечающие за речь. Это объясняет, почему многие специалисты рекомендуют родителям уделять внимание играм, развивающим мелкую моторику у детей.

### ***Почему важно развивать мелкую моторику?***

Развитие мелкой моторики способствует:

- Улучшению координации движений пальцев и кисти руки.
- Подготовке к письму и другим видам деятельности, требующим точности движений.
- Стимуляции речевого центра мозга, что помогает ребенку быстрее освоить речь.

### ***Какие игры помогают развить мелкую моторику и речь?***

1. Пальчиковые игры: простые упражнения типа «Сорока-белобока», «Ладушки» и другие. Они развивают координацию движений пальцев и активизируют работу мозга.
2. Рисование и раскрашивание: рисовать карандашами, фломастерами, красками. Эти занятия требуют точности движений и контроля над рукой, а также стимулируют воображение ребенка.
3. Конструкторы и пазлы: сборка конструкторов, особенно мелких деталей, развивает точность движений и пространственное мышление. Работа с пазлами улучшает концентрацию внимания и учит терпению.
4. Нанизывание бусин и пуговиц: занятия с мелкими предметами, такими как бусы или пуговицы, тренируют ловкость пальцев и улучшают координацию движений.
5. Шнуровка и застёжки: шнуровки, завязывание узелков, работа с липучками и молниями. Такие задачи учат ребенка управлять своими движениями и развивают навыки самообслуживания.

6. Работа с пластилином и тестом: лепка фигурок из пластилина или теста стимулирует тактильные ощущения и требует точного управления пальцами. Это также способствует развитию воображения и творческих способностей.

7. Игры с песком и водой: игры с кинетическим песком, рисование на песке пальчиками, переливание воды из одной емкости в другую. Такие занятия расслабляют и одновременно развивают мелкую моторику.

8. Разрезание бумаги ножницами: научиться правильно держать ножницы и вырезать фигуры из бумаги – это сложная задача, которая отлично развивает координацию движений и укрепляет мышцы пальцев.

Регулярные занятия играми, направленными на развитие мелкой моторики, помогут вашему ребенку не только улучшить свои двигательные навыки, но и ускорить процесс освоения речи. Важно помнить, что такие игры должны проходить в игровой форме, чтобы вызывать интерес и желание у ребенка участвовать в процессе.

Учитель-логопед Лаптева Н.А.

