

## РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

### у детей, имеющих нарушения речи!

Развитие мелкой моторики у детей является важным аспектом их физического и психического развития.

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения руками и пальцами. Она играет важную роль в развитии ребенка, включая речь и когнитивные функции. Однако у детей с нарушениями речи может быть нарушена мелкая моторика из-за различных причин, таких как задержка развития, аутизм, дислексия и другие нарушения. Развитие мелкой моторики помогает детям улучшить координацию движений, улучшить концентрацию и внимание, а также развивать творческие способности.



В этой консультации мы рассмотрим, как развивать мелкую моторику у детей с нарушениями речи, чтобы помочь им улучшить свою речь и другие навыки.

#### **Для родителей, которые хотят помочь своим детям, предлагаю следующие игры на развитие мелкой моторики:**

- игры с песком и водой: дети могут играть с песком или водой, пересыпая их из одной емкости в другую, создавая фигуры и узоры, а также используя воду для рисования в технике «Эбру» и создания разных форм.

- лепка из пластилина: дети могут лепить из пластилина разные фигуры и создавать скульптуры самые простые.

- рисование, раскрашивание: дети могут рисовать и раскрашивать, используя различные инструменты, такие как карандаши, маркеры, краски. Важно, чтобы ребенок использовал разные цвета и формы, что поможет ему развивать и творческие способности.

- игры с конструктором, пазлами.

### **Упражнения на развитие мелкой моторики:**

- пальчиковые игры: дети могут выполнять различные пальчиковые игры, которые помогают развивать мелкую моторику и координацию движений.
- массаж рук и пальцев: регулярный массаж рук и пальцев помогает улучшить кровообращение и стимулировать развитие мелкой моторики.
- работа с бумагой и картоном: дети могут работая с бумагой и картоном, вырезая фигуры, создавая аппликации и поделки.
- шнуровка и завязывание узлов: дети могут шнуровать обувь, завязывать узлы на веревках и лентах, что помогает развивать координацию движений и мелкую моторику.

Необходимо обеспечить достаточное количество игрушек и материалов для развития мелкой моторики. Проводить такие упражнения и игры необходимо систематически, что помогает детям привыкнуть к выполнению определенных действий и развить свои навыки. Не забывайте поддерживать и хвалить своих детей, это поможет им чувствовать себя уверенно и успешно в выполнении задач.

Желаем вам успехов!