

Тренажер «Логобусина»



Это отличный гаджет для активизации мышц артикуляционного аппарата ребенка и мио гимнастики. С помощью него у ребенка развивается объем, точность, ритмичность движения языка, также укрепляется кончик и боковые края языка, активизируется и укрепляется круговые мышцы губ. Упражнения с этим тренажером прекрасно работают при трудностях переключения с одного звука/слога на другой и дифференциации звуков.

В нашем детском саду учитель-логопед использует логобусину в ходе коррекционного занятия с детьми. Ребята полюбили этот тренажер, и с удовольствием занимаются, ведь он помогает разнообразить логопедические занятия и повышает его мотивацию.

Вот несколько упражнений с логобусиной для артикуляционной гимнастики. Данные упражнения способствуют развитию воздушной струи, снятию спазмированности мышц языка, повышение двигательной функции артикуляционного аппарата.

Упражнения проводятся в обязательном присутствии взрослого.

- Открываем рот. Высовываем язычок. Кладем бусину на язычок. Прокатывать бусинку по высунутому языку массажными движениями от

основания к кончику, распластывая язык.

- Открыть рот, вытянуть вперед острый язык, дотронуться до бусинки. Затем спрятать язык за зубки. Рот не закрывать. Повторить 5 – 10 раз.

- Крутить бусинку кончиком языка снизу вверх, сверху вниз (покатать по 10- 20 раз).

- Удерживать тренажер под счет до 5 наверху за зубами, прижав к нёбу.

- Открываем рот. Высовываем язычок. Кладем бусину на язычок формируя «чашечку» и удерживаем ее под счет.



- Прячем бусинку за левую щеку, за правую, двигая ее языком внутри рта.



- Двигать бусинку по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо-влево (при этом руки, ниточка, голова, челюсть, губы - остаются неподвижны, работает только язык).
- Удерживать бусину сжатыми губами, а затем как можно дальше выплюнуть её (пу!). Повторить 5 – 10 раз.
- Немного высунуть язык вперед. Удержать тренажер на кончике языка. Поплевать с кончика языка 5 – 10 раз.
- Поднимаем и удерживаем за верхними зубами на улыбке, зубки видны. Со звуком Ттт и сильным выдохом выплёвываем вперед 5 – 10 раз.

- Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх 5- 10 раз (вниз шарик падает произвольно), затем удержать бусинку кончиком языка наверху под счет.
- Поднять бусинку вверх, за зубы, прижать к твердому нёбу.
- Нанизанную на нитку бусину ребенок катает во рту в хаотичном порядке. Взрослый следит за выполнением упражнения, удерживая концы шнурка.
- Сжатыми губами удерживать тренажер и выполнять круговые движения губами.

