

Что такое мнемотехника

Консультация для родителей и педагогов



Что такое мнемотехника

Слово мнемоника происходит от греческого языка и образовано от слова *mnéme*, что означает «память»; слово *techné*, что означает «техника» или «искусство»; и суффикс *-ia*, который указывает на «качество». Таким образом, мнемотехнику можно определить как метод или технику, используемую для запоминания чего-либо в среднесрочной или долгосрочной перспективе.

Мнемотехника очень полезна при изучении любой дисциплины, особенно для запоминания новой лексики языка, технических названий, частей тела, различных классификаций живых существ и т. д. Для этого существуют мнемонические правила, которые представляют собой практические способы запоминания содержания.

Что такое мнемонические ресурсы?

Мнемонические устройства, также называемые мнемоническими правилами, инструментами или методами, представляют собой фразы, аббревиатуры или рифмы, которые помогают запоминать различные типы информации.

В целом эффективность мнемоправил зависит от каждого человека. Например, некоторым людям легче запоминать звуки, а другим лучше

запоминаются изображения. Поэтому учащемуся необходимо пробовать разные ресурсы, пока не найдут наиболее эффективные.

Как работают мнемонические правила

Наш разум хранит и связывает всю полученную информацию в виде большой базы данных. Мнемонические правила по сути работают как ключ, который позволяет мозгу открывать ящики памяти, где находится информация, которую нам нужно запомнить. Они являются пусковыми факторами, которые помогают вызвать воспоминания.

Таким образом, мнемонические правила позволяют нам получить доступ к большему объему информации, просто запомнив несколько связанных данных.

Любопытно, что во многих случаях чем меньше смысла несут мнемонические фразы, тем легче их будет запомнить. Запоминание также подкрепляется другими стимулами, такими как физическое движение, звуки, изображения и запахи.

Виды мнемонических правил

Некоторые из наиболее популярных мнемонических правил:

- *Метод локусов*
- рифмы и фразы
- Метод истории
- Цепной метод
- Сокращения
- Ассоциации
- Организация
- Визуальные образы
- Песни
- Преобразование чисел

Метод локусов

Эта техника также известна как «дворец воспоминаний» и заключается в воображении известного, знакомого места. Это может быть дом, комната или любое другое место.

Чтобы применить эту технику, необходимо представить себе место и разместить в нем как объекты ту информацию, которую вы хотите запомнить. Например, если вы пытаетесь запомнить речь, вы можете представить тему или часть речи в каждой комнате дома. Таким образом, знакомство будет у дверей дома, а окончательное завершение, например, в саду.

Метод *локусов* идеален для запоминания процессов, инструкций и тем, требующих запоминания по порядку. В настоящее время это один из самых популярных методов запоминания, который используется в разных сферах.

рифмы и фразы

Рифмы – это фразы, слова которых расположены так, что слоги в конце совпадают со схожими звуками. Они очень распространены в поэзии. Рифмы легко запомнить, поскольку они стимулируют слуховую память.

Типичный пример рифмованных фраз, используемых для запоминания длины месяцев: «В ноябре тридцать дней, вместе с апрелем, июнем и сентябрем; только один двадцать восемь; а остальные — тридцать один.

Помимо рифм, часто создаются креативные фразы или словесные игры, включающие термины или понятия, которые вы хотите запомнить.

Метод истории

Этот метод заключается в создании короткого рассказа, включающего все слова, которые мы хотим запомнить. Важно, чтобы рассказ был максимально приятным и логичным.

Цепной метод

Цепной метод заключается в выявлении наиболее важных слов темы или текста, которые вы хотите запомнить. То есть выберите ключевые слова, а затем сможете логически связать их.

Таким образом создается «цепочка» слов, которая будет служить триггером для запоминания остального текста. Этот метод также можно дополнить другими приемами, например, ассоциациями или мысленными образами.

мысленные образы

Мысленные образы — еще один эффективный способ запоминания слов, особенно для тех людей, у которых развита графическая память.

Этот метод основан на воображении. Для этого необходимо представить или мысленно визуализировать понятия, которые необходимо запомнить, в виде образов. Например, если вы хотите запомнить список покупок, вы можете создать в уме визуальную версию каждого продукта, как если бы это был фильм или фотоальбом.

Песни

Музыка и звуки, в частности, являются отличными союзниками, когда дело доходит до запоминания слов. По этой причине часто встречаются детские песни, которые учат детей запоминать цифры, буквы, цвета, формы, животных и многое другое.

Песни также помогают расширить словарный запас и запомнить произношение слов. Они также используются для закрепления усвоения норм поведения, описания предметов и мест.

Наиболее распространенным примером является песня-азбука, которая существует в бесчисленных версиях. Некоторые из них включают только буквы, а другие также ассоциируют с каждой из них цвета и слова.

Сокращения

Еще одно очень популярное мнемоническое правило — использование сокращений. Акроним — это слово, состоящее из первых букв или групп букв имени или фразы. Некоторые известные аббревиатуры — МАДОУ, т.д.,т.п.

Ассоциации

Ассоциации — интересный и эффективный способ запоминания слов. Он состоит в том, чтобы соотнести слово, которое вы хотите запомнить, с чем-то знакомым, например, с предметом, пережитым

опытом, типичным продуктом и т. д. Например, чтобы запомнить, вы можете связать каждую из них с чем-то, что их представляет или характеризует: Этот прием можно усилить, нарисовав каждый из этих объектов на карте.

Организация

Организация информации — еще один очень полезный мнемонический метод. Он состоит из организации данных, которые вы хотите запомнить, по различным категориям. Эти категории могут быть объективными и логичными; они также могут быть субъективными, то есть выбранными произвольно или лично, либо потому, что элементы не связаны друг с другом, либо потому, что человек находит взаимосвязь, которая имеет для них смысл, даже если она нелогична.

Чтобы применить эту технику, вы можете составить список и разделить их на категории и подкатегории. Таким образом, количество элементов, которые нужно запомнить, уменьшается, поскольку категорий становится меньше, и они становятся триггерами памяти. Это позволит вам запомнить все остальные компоненты каждой категории.

Преобразование чисел

Другой и очень простой метод запоминания чисел — это преобразование. Для этого каждое число произвольно «преобразовывается» в букву или образует слово, имеющее смысл.

Эта мнемоника идеально подходит для людей, которые лучше запоминают информацию с помощью букв, чем с помощью цифр.

Другие примеры мнемонических правил

Другие примеры мнемонических правил:

- Использование частей тела, например костяшек пальцев, для запоминания дней месяцев в году. Этот метод предполагает наименование каждого сустава и промежутков между ними названием месяца. Начинается он с января месяца на суставе мизинца левой руки. Таким образом, на каждом из костяшек останутся месяцы, имеющие 31 день, а на их месте окажутся месяцы по 30 дней и февраль.