

Хороший родитель

Консультация для родителей



Всем известно, что здесь нет периода практики и выпускного экзамена, что гарантирует нам наличие всех необходимых знаний, чтобы быть хорошим отцом или матерью. Даже быть хорошим отцом или нет, смотря для кого, будет предметом дискуссий, поскольку очевидно, что у каждого будет разная трактовка этого понятия. Как бы то ни было, верно, что существуют определенные переменные, которые каждый родитель должен учитывать, поскольку отношения, особенно в первые годы жизни, имеют большое значение с психологической точки зрения.

Ко всем трудностям, которые существуют для каждого из них, добавляется тот факт, что все труднее становится совмещать работу, семью и социальную жизнь. Образование детей очень часто находится в руках других, и многие семьи проводят несколько часов. Несмотря на это, качество отношений между детьми и родителями не должно пострадать, поскольку иногда важнее проводить с детьми качественное время, а не количество времени с ними.

7 советов о нашем поведении как родителей по отношению к нашим детям.

1. Научитесь планировать свое время таким образом, чтобы у вас было время с детьми без других обязательств, например, связанных с работой. Кроме того, если у вас более одного ребенка, важно проводить время всей семьей, но несовершеннолетним также полезно уделять им время индивидуально. Каждый ребенок уникален, поэтому знание их и предоставление возможности их

индивидуального развития, избегая сравнений с другими, будет способствовать эволюции и развитию их личности.

2. С момента рождения ребенка важно передавать ему нашу привязанность и внимание, так как это помогает ему обрести уверенность, повышает его интерес к окружающему и побуждает его безопасно познавать мир. Более того, с момента их рождения создание положительной эмоциональной связи с ними будет способствовать эмоциональному балансу, поскольку позволяет им выражать свои чувства и способствует более здоровым отношениям.

3. Установите ограничения и правила, чтобы дети учились тому, что правильно, а что нет, а также что делать, чтобы контролировать себя, когда они чувствуют разочарование из-за того, что не могут получить то, что хотят. Установление правил позволяет несовершеннолетним узнать, как правильно действовать и, следовательно, узнать о преимуществах таких действий или их негативных последствиях. Все это способствует развитию зрелости ребенка, а также приобретению ответственности, поскольку, зная плюсы и минусы своего принятия решений, он реализует свой собственный выбор и, следовательно, свою свободу.

4. Различайте поведение, то есть то, что делают дети. Сказать ребенку: «Ты плохой» (напрямую нападает на его самооценку) — это не то же самое, что сказать ему: «Ты сделал неправильно» (поведение). Поведение можно изменить, мы все совершаем ошибки, но это не делает нас плохими людьми, поэтому важно знать, как различать эти понятия, потому что в противном случае мы будем способствовать формированию у несовершеннолетних низкой самооценки.

5. Мы должны быть последовательными и последовательными как с установленными правилами, так и с существующими санкциями в случае их несоблюдения. Также важно, чтобы оба родителя согласились с ними и работали вместе для их соблюдения. Разногласия между взрослыми всегда должны разрешаться в отсутствие детей, чтобы сохранить согласованность того, что установлено перед ними.

Часто усталость или утомление за день приводят к тому, что мы пропускаем неприемлемое поведение, за которое, возможно, в другое время будут обращать внимание и наказывать. Мы должны обратить на это внимание, потому что в противном случае дети воспользуются этими возможностями.

6. Создайте атмосферу, в которой есть общение и где проблемы решаются в спокойствии, а не в напряженной атмосфере. Развитие навыков решения проблем, а также умения вести переговоры помогает нам быть более эффективными при

разрешении конфликтов. На этом этапе важно подчеркнуть, что существуют разные стили обучения со стороны родителей, и что каждый из них будет порождать те или иные последствия в семейной среде.

Родители с авторитарным стилем будут требовать соблюдения своих правил, не интересуясь потребностями детей; Родители со снисходительным стилем будут ставить желания своих детей выше любых правил; в то время как родители с демократическим стилем будут знать, как заботиться как о потребностях своих детей, так и о соблюдении правил, причем последний образовательный стиль принесет наибольшую пользу, поскольку он также будет способствовать развитию зрелости ребенка. как гарантия того, что они чувствуют себя понятыми.

7. Мы являемся для них примером, поэтому мы должны быть хорошим примером для достижения позитивного обучения. Мы должны знать, что мы не единственные, поскольку учителя, друзья и кумиры также будут влиять на большую часть обучения, которое они проводят. Объяснение им причины желаемого поведения, а также последовательность и выполнение того, что мы требуем, увеличит шансы на их приобретение. Например, если я попрошу своего ребенка не бить, не кричать и не вести себя агрессивно, но дома, по отношению к ним или в паре, они наблюдают такое поведение, это будет н