

# Игра жизненно важна для развития вашего ребенка

## Консультация для родителей



Ваш ребенок просто потрясающий! Постоянно развивается, растет, меняется и учится. Но как они это делают? Знаете ли вы, что игра является важной частью этого процесса? Пока ваш ребенок занят игрой, происходят невероятные вещи, которые помогают его физическому, когнитивному, социальному и эмоциональному развитию? Все это происходит естественным образом, пока ваш ребенок играет, и по большей части вы даже этого не замечаете. Насколько это умно?

Игра — это естественная часть взросления, она доставляет удовольствие, приносит счастье и смех, но, что более важно, она приносит огромную пользу. Она играет жизненно важную роль в когнитивном, физическом, социальном и эмоциональном развитии вашего ребенка. Оно начинается еще в младенчестве и развитие продолжается на протяжении всего детства. Через игру дети научатся познавать себя, свое сообщество, своих друзей и начнут понимать окружающий мир.

Когда дети играют, это дает множество важных преимуществ для их развития, но, прежде всего, это одна из радостей детства, и ее важность такова, что Организация Объединенных Наций признала ее жизненно важной и неотъемлемой частью развития ребенка.

### **Как игра помогает детям развиваться. Когнитивное развитие**

Игра — очень важная часть взросления, но большинство родителей не осознают, что она на самом деле играет очень важную роль в мозговом когнитивном развитии ребенка.

С младенчества и игра приносит детям ряд действительно важных преимуществ.

Это помогает строить;

- Креативность
- Воображение
- Ловкость
- Физическая сила
- Когнитивная сила
- Эмоциональная сила

С раннего возраста дети начнут играть и взаимодействовать с окружающим миром. В разном возрасте игра будет выглядеть по-разному, но вы обнаружите, что, играя, дети узнают о своем мире, чувствуют себя комфортно, а затем начинают расширять границы по мере своего развития. Все дети будут играть по-разному и любым количеством способов, которые позволят их воображение, но все это будет в своем собственном темпе, исследуя, обучаясь, преодолевая страхи и отрабатывая роли. Именно такое постепенное исследование ситуаций позволяет им развивать и приобретать навыки, которые они будут использовать для решения ситуаций в дальнейшей жизни.

Качественная игра наполнена смехом, радостью, счастьем, грустью, плачем и слезами.... Любой родитель подтвердит, что в нем будет весь спектр эмоций.

Это очень важно... именно здесь дети учатся справляться с ситуациями, другими людьми и событиями в пределах своей безопасной среды. Именно здесь игра дает детям возможность развить устойчивость и повысить уверенность в себе; они развивают способность справляться и справляться с собой, чтобы быть готовыми к будущим вызовам.

Игра может проявляться в самых разных формах: она может проводиться между несколькими детьми, может проводиться с участием взрослых или без них, а также может быть направленной или ненаправленной. Детство, полное разнообразия, очень важно, поскольку все виды игр по-разному способствуют развитию мозга.

Например, ненаправленная игра тоже научит детей;

- Работа в группе
- Делиться

- Вести переговоры
- Разрешение конфликтов
- Научитесь навыкам самозащиты
- Лидерские навыки
- креативность

Когда игра разрешена детям, это позволяет им это делать;

- Практикуйтесь в принятии решений
- Двигайтесь в своем собственном темпе
- Откройте для себя свои области интересов
- Развивайте интересы/увлечения, которые они желают

Грубые игры со взрослыми и детьми могут способствовать развитию;

- Повышайте уровень активности
- Развивать моторику
- Усиливает саморегуляцию
- Помогите отцам наладить отношения со своими детьми

Игру также необходимо признать неотъемлемой частью школьной жизни. Было доказано, что включение адекватного уровня игры в школьную среду улучшает качество жизни детей;

- Готовность к обучению
- Обучение поведению
- Навыки решения проблем