

Как быть хорошей матерью

Консультация для родителей



Воспитание ребенка никогда не было легким. Быть родителем — значит принимать во внимание большое количество аспектов, которые могут повлиять на развитие нашего потомства.

Создайте уважительную семейную атмосферу.

Для правильного развития очень важно иметь адекватный семейный климат, который генерирует положительную стимуляцию и позволяет приобрести уверенность и разные ценности. Это означает, что мы должны сосредоточиться не только на ребенке как на существе, но и на среде, которую мы ему предлагаем.

Связь между родителями, их социальная жизнь и участие в жизни общества — это аспекты, которые каким-то образом откладываются в сознании несовершеннолетнего.

Обучите его

Это может показаться очевидным, но важно участвовать в образовании своих детей. Показать им способ видения мира, научить их тому, как действовать и как устроено общество и окружающая их среда, установить ограничения и передать такие нормы и ценности, как уважение, терпимость и сосуществование, являются элементами огромной важности перед лицом эффективного и адаптивного минор.

Не кричите на них

Иногда поведение детей может иметь негативные последствия и вызывать у нас определенный уровень гнева. Однако плохое поведение — не повод на них кричать. Крик для них является унижительным и болезненным поступком и не

исправляет ситуацию. Предпочтительно спокойно объяснить им, почему их действия неправильны и каковы результаты, включая возможные наказания.

Отвечайте на их вопросы

Детство— это время, когда самые младшие начинают наблюдать разные аспекты действительности, открывая для себя большое количество информации. Мир сложен, и то, что мы наблюдаем, может породить массу сомнений. Ответить на них означает увеличить информацию потомства о различных аспектах реальности, одновременно обеспечивая более тесную связь с ними.

Не подавляйте ни их, ни свои эмоции.

Подавление эмоций, будь то эмоций ребенка или собственных, может привести к тому, что ребенок будет воспринимать их как слабость или нечто отвратительное, что следует скрывать. Настоятельно рекомендуется помогать их выражению как прямо, так и косвенно (через рисунки или игры).

Например, если кто-то из ваших близких заболел, неплохо поплакать на глазах у ребенка, так как это учит его тому, что выражать грусть неплохо. Это необходимо как для положительных эмоций, таких как радость или любовь, так и для отрицательных эмоций.

Следите за своими ожиданиями

Логично, что когда ребенок рождается, его родители задумываются о том, каким он будет, когда вырастет, и как бы они хотели, чтобы он прожил жизнь. Однако мы должны стараться не устанавливать чрезмерно жестких ожиданий.

Вы и ваши дети — не один и тот же человек. Мы не должны пытаться заставить их жить той жизнью, которой нам хотелось бы жить, а, скорее, мы должны поддерживать их, чтобы они жили той жизнью, которой они сами хотят жить .

Будьте последовательны

Если вы накажете его за что-то, а затем купите ему игрушку, чтобы сделать его счастливым, вы вызовете противоречивое сообщение, в котором он не будет знать, правильно что-то или неправильно. То же самое происходит, если правила меняются в зависимости от того, кто им подчиняется. Необходимо быть последовательным в своих действиях.

Признайте свои ошибки и примите их.

У нас может возникнуть искушение стать для наших детей героем, человеком, который никогда не ошибается и делает все правильно. Однако все совершают

ошибки. Признание их означает, что ребенок способен увидеть ошибку не как что-то постыдное, а как то, от чего ее можно исправить.

Объяснение ошибки и ее причины — это возможность учиться и приобретать такие ценности, как честность. Точно так же необходимо признать, что дети совершают ошибки, и не критиковать и не стыдить их за это, а понимать и поддерживать.