

Как быть хорошим отцом

Консультация для родителей



Ухаживать за младшими и воспитывать их непросто. Рекомендации, как сделать это наилучшим образом.

Хотя большинство родителей делают все, что в их силах, и в большинстве случаев делают это хорошо, часто встречаются люди, сомневающиеся в том, что им следует делать, чтобы выполнять свою роль наилучшим образом.

Другими словами, нередко задается вопросом, что делать, чтобы быть хорошим отцом (или матерью). Поэтому вы можете, создавать стимулирующую среду и способствовать правильному физическому и умственному развитию.

Общайтесь и слушайте своих детей

Детям нужен интерес к ним, им нужно чувствовать себя важными для своих близких. Прислушиваясь к тому, что они говорят, к их опыту и проблемам, мы подразумеваем, что мы заботимся о них и заинтересованы в них.

Аналогичным образом, взрослый также должен делиться своими мыслями и эмоциями таким образом, чтобы проявлять доверие и создавать тесную связь. Очень важно разговаривать со своими детьми, а не со своими детьми.

Делитесь с ними и проводите время с ними

Наличие или отсутствие конкретной родительской фигуры является очень влиятельным фактором в развитии мальчика или девочки.

Даже если постоянный контакт невозможен из-за проблем на работе, время, проведенное с детьми, должно быть обогащающим и активным, чтобы оно воспринималось как нечто мотивирующее и захватывающее. Разговаривайте, читайте, играйте, учите их или ходите с ними на экскурсии.

Подайте пример

Легко говорить кому-то, что делать, но в конечном итоге вы учитесь тому, что делают другие. Наши дети будут подражать поведению, которое они наблюдают дома. Мы должны сделать так, чтобы наша речь и наши действия шли рука об руку, чтобы ребенок учился на основе последовательности.

Аналогичным образом, такие виды деятельности, как работа по дому, чтение или занятия спортом, выполняются легко, если ребенок замечает, что его эталонные фигуры обычно выполняют их.

Проявите привязанность

Было доказано, что тот факт, что оба родителя проявляют привязанность к своим детям, повышает уровень счастья и самооценку последних. Очень важно напрямую выражать свою любовь и привязанность к своим детям. Это заставляет детей чувствовать себя принятыми и любимыми.

Речь идет о том, чтобы заставить их увидеть, что вы любите их безоговорочно. Они также учатся проявлять привязанность к другим и понимать, что такое выражение не является неуместным или постыдным.

Установите ограничения

Очень важно, чтобы ребенок установил ограничения, чтобы знать, что ему делать и как далеко он может зайти. Чрезмерная снисходительность будет означать, что у вас не будет образца, которым можно было бы руководствоваться в своем поведении.

Не сравнивайте его с другими

Сравнения с другими людьми могут заставить ребенка думать, что он недостаточно хорош или что его ценят или он должен ценить себя на основе того, что есть или делают другие. Более того, это вредит отношениям между родителями и детьми, а также может навредить возможным отношениям ребенка с людьми, с которыми его или ее сравнивают.

Хвалите их достижения

Очень часто люди подчеркивают плохие поступки других, а когда они делают что-то хорошо, мы обычно считаем, что нужно было сделать, и об этом не упоминают.

Для ребенка важно, чтобы, когда он или она что-то делает хорошо или достигает цели, или достижения, это хвалили и отмечали родители. Таким образом ребенок видит подкрепление своего хорошего поведения. Это один из самых полезных советов о том, как стать хорошим родителем и улучшить обучение детей.

Не опекайте его слишком: дайте ему пространство.

Типичной ошибкой многих родителей является идея постоянно защищать своего ребенка, пытаясь ограничить возможные ситуации, которые могут ему навредить. Но чрезмерная опека не позволяет человеку учиться и расти, а также мешает ему принимать собственные решения. Позвольте ему упасть и совершить свои собственные ошибки.

Избегайте жесткости

Слишком жесткий стиль обучения может породить модели испуганного и неуверенного мышления и поведения, чрезмерную реактивность или негибкое и ограниченное поведение.

Необходимо проявить определенную гибкость, которая покажет, что все может измениться, что существуют разные точки зрения. Им необходимо объяснить причину такого решения. Речь идет о том, чтобы установить ограничения и некоторый порядок, но не становиться тираном.

Интересуйтесь их видением мира

У них может не быть того уровня понимания ситуации, как у взрослых, но дети тоже формируют свое мнение о мире. Спросите их мнение мы можем лучше узнать нашего ребенка и помочь прояснить его сомнения и страхи, а также дать ему понять, что его мнение важно и обоснованно.

Нет чрезмерным требованиям

Позитивно верить в возможности наших детей и мотивировать их действовать и максимально использовать свой потенциал. Однако мы должны стараться не требовать от них слишком многого и слишком быстро. Каждый человек движется вперед по жизни со своей возможной скоростью, и если его просят слишком много, он может в конечном итоге заблокировать себя или вызвать разочарование и ощущение, что ничего, чего он достигает, недостаточно.

Не заикливайтесь на том, чтобы быть идеальным отцом.

Хотя эти советы призваны отразить и визуализировать различные важные аспекты воспитания мальчика или девочки, мы не должны заикливаться на идее сделать все хорошо. Бывают моменты, когда вам становится плохо, когда вы теряете терпение, когда вы не понимаете, что с вашим ребенком что-то не так, когда вы не можете присутствовать или когда по какой-то причине вы совершаете разные ошибки.

Мысль о том, что мы всегда должны быть совершенными, вредна, поскольку теряет спонтанность и создает видимость вынужденности, что снижает доверие. Кроме того, ребенку передается представление о том, что мы всегда должны быть изысканными в отношениях с другими, что может привести к тому, что он будет чрезмерно требовательным в своих отношениях как со своей стороны к другим, так и наоборот.

Быть отцом – это навсегда

Быть отцом – это что-то на всю жизнь. Это не то, что мы можем оставить, когда захотим, и не то, что имеет срок годности, когда ребенок достигнет совершеннолетия. Наши взрослые дети, возможно, не зависят от нас так, как в детстве, но мы всегда должны быть для них доступны.

Самая важная задача отца внушить ребенку, что он хороший и поэтому он заслуживает самое лучшее.