

## Обучение самооценке

### Консультация для родителей



Первое и самое важное обучение в жизни ребенка происходит в семье. Дети учатся на том, как люди относятся к ним, а также на том, что они видят, слышат и испытывают, как только они рождаются. Узнайте больше о областях обучения детей в возрасте от 3 до 6 лет.

Как учатся дети?

Обучение самооценке

Как говорить с детьми о переменах

Самооценка – это то, кем вы являетесь как личность и как вы относитесь к себе, и это очень важная часть обучения.

Чувство любви, ценности, желанности и уважения приводит к хорошему самочувствию и уверенности в себе. Как только у детей появится такая уверенность, они смогут пробовать что-то новое, исследовать свой мир, справляться, когда что-то идет не так, и чувствовать, что у них есть шанс на успех.

Вы помогаете повысить самооценку своих детей, если:

покажи им, что они милые и любимые

поддержите их в попытках чего-то нового

покажите им, что вам нравится быть с ними и вы хотите проводить с ними время

помогите им освоить новые навыки и хвалите их.

Обучение социальному развитию

Маленькие дети начинают узнавать о чувствах и о том, как ладить с другими людьми, задолго до того, как они смогут делать это очень хорошо.

Вы можете помочь своим детям:

узнайте о чувствах, давая чувствам имена, например, говоря: «Тебе грустно/раздражаешься/счастливо, когда...»

узнать о чувствах, объясняя им, что чувствуют другие, например: «У меня болят уши, когда ты кричишь»

научиться ладить с другими, когда они видят, что вы заботитесь о других и об их собственных чувствах разговаривая с ними и рассказывая им, что вы делаете и почему

позволяя им начать помогать по дому и участвовать в уходе за домом, например, помогать собирать почту, кормить животных

не пытайтесь заставить их делиться до того, как они смогут это сделать (примерно в возрасте трех-четырёх лет)

Изучение культурного понимания

Детям необходимо понять, что быть разными — это нормально: мы все так или иначе разные.

Ваши дети научатся у вас ценить все то, чему они могут научиться у других. Ваше отношение к различным культурам будет иметь большое значение для того, как ваши дети будут относиться к людям другой культуры.

Вы можете помочь им в культурном понимании, рассказывая истории о своей семейной истории и происхождении и показывая им, что вы этим гордитесь.

Поговорите о различиях и о том, чему мы можем у них научиться.

Дайте им возможность поделиться различным опытом, полученным в домах других детей.

Предоставьте своим детям возможность увидеть и принять участие в культурных мероприятиях – фестивалях, кукольных представлениях, различных блюдах и музыке

В период от рождения до 5 лет, и особенно до 3-го года, дети растут и учатся самыми быстрыми темпами за всю свою жизнь.

Легко увидеть огромные возможности, которые родители и те, кто заботится о детях, имеют в эти ранние годы, чтобы помочь сформировать обучение детей, задолго до того, как они пойдут в школу.

Как учатся дети?

Есть много способов обучения. Дети учатся, наблюдая, слушая и особенно делая.

Все дети проходят несколько стадий, но на каждой стадии между детьми существуют различия. Существуют также различия во времени, которое требуется детям для перехода от этапа к этапу.

Дети будут хорошо себя чувствовать в интересной среде, где они будут чувствовать себя любимыми и безопасными.

Первое и самое важное обучение происходит в семье.

Дети процветают в интересной среде, где они чувствуют себя любимыми и безопасными.

Все дети — ученики, которые развиваются в своем собственном темпе.

Дети учатся лучше всего, когда у них есть интересные занятия и заинтересованные люди, которые могут им помочь.

Есть много способов обучения путем наблюдения, слушания и действия.

Игра – важный способ обучения детей.

Поощряйте своих детей с детства пробовать что-то новое и осваивать новые навыки.

Руководствуйтесь интересами и темпом вашего ребенка.

Дайте своим детям много времени для игр. Игра важна, потому что она позволяет детям решать проблемы и практиковать навыки снова и снова в удобное для них время, а также развивать идеи в удобном для них темпе. Хотя многие игрушки доставляют массу удовольствия и бросают вызов, в них можно играть, не тратя много денег.

Изучение здоровья и физического развития

важные области обучения, которым следует научить вашего 5-летнего ребенка

Основы хорошего здоровья закладываются в самые ранние годы. Младенцы, малыши и дошкольники по своей природе активны и учатся посредством своего тела задолго до того, как смогут говорить.

Предоставляйте маленьким детям много возможностей для физических игр – по возможности, каждый день проводите некоторое время на свежем воздухе. Физическая игра помогает им развивать силу, баланс и навыки.

Поощряйте их использовать свои руки – вырезать, нанизывать, склеивать и рисовать. Это может означать, что им придется позволить себе «грязничать», пока они наслаждаются «ощущением» разных вещей.

Убедитесь, что они много отдыхают и едят здоровую пищу.

Научите их правилам безопасности на воде и на дорогах, но помните, что они еще недостаточно взрослые, чтобы защитить себя. Им нужен присмотр.

Убедитесь, что ваш дом (и любой другой дом, куда вы их приведете) безопасен для маленьких детей.

Постарайтесь найти занятия, которые помогут вашему ребенку в обучении в области физического и социального развития, мышления и общения.