

Подвижные игры для детей от 2 до 6 лет Консультация для родителей



Монография о детских играх от 2 до 6 лет.

Конечно, маленькие дети не могут играть в одни и те же игры, поскольку это зависит от возраста, в котором они играют в то или иное. Это определяется не только *социальными проблемами* (которые будут зависеть от обычаев каждой страны), но и *внутренней эволюцией самих детей*. Давайте посмотрим, какие бывают игры для детей от 2 до 6 лет по возрасту:

Игры для двухлетних детей.

Ребенок 2 лет начинает воспринимать окружающий мир и *начинает различать его и свое тело* (поскольку до этого времени для ребенка не существует ничего внешнего по отношению к нему). По этой причине наиболее часто играемыми играми для детей 2-х лет являются:

Крупная моторика

2-летним детям необходимо развивать моторику; Все эти игры и игрушки, предназначенные для изучения различных текстур (мягкие, как плюшевые мишки, грубые, как простыни или плюшевые, твердые, как маленькие машинки), необходимы для того, чтобы в их психике возникали ассоциации с точки зрения веса, объема, размера и текстуры.

Крупная моторика: основные виды деятельности и упражнения для работы

Яркие цвета и звуки

Кроме того, эти дети любят предметы ярких цветов или звуков. По этой причине им обычно дарят игрушки, которые говорят или имеют собственные движения.

Танцы или движения тела

Игра для двухлетних детей: в этом возрасте дети будут пытаться подражать взрослым или своим старшим братьям и сестрам. По этой причине можно тренировать движение, чтобы помочь им укрепить мышцы (особенно руки и ноги), чтобы они имели больший баланс, устойчивость и координацию.

одинокные игры

Игры для двухлетних детей: обычно в этом возрасте ребенок узнает свой собственный внешний мир, поэтому он или она может не захотеть играть с другими детьми. Для этих детей отлично подходят игры, в которых можно строить конструкции, бросать игрушки, а затем заниматься поиском. Они также могут попробовать веревки или веревки, когда они тянут веревку, и появляется звук или музыка.

Мяч, коробки или одеяла

Для них важны игры, где есть мячи и коробки. Они начинают понимать, как важно бросать мяч и заставлять его возвращаться или отправляться на его поиски. Точно так же коробки служат и для того, чтобы спрятать предметы, которые могут для них исчезнуть, и они начинают понимать и тренировать свой мозг для «позднего появления» (повторного поиска) предметов, скрытых коробкой, одеялом и т. д.

Игры для трехлетних детей.

К 3 годам у мальчиков и девочек уже окрепли руки и особенно ноги, поэтому они будут чувствовать себя увереннее, самостоятельно познавая мир. Обычно их интересуют такие игры, как локомотивы, поезда и автомобили, и эту страсть они обычно разделяют с девочками.

Кубики или вставки

Игра для 3-х лет : Им также интересны игры, в которых что-то должно входить во что-то другое; Коробки, в которые в разные прорези вставляются квадраты, круги и треугольники, обычно очень полезны для начала различения первых геометрических фигур, хотя это делается только интуитивно.

Игры с куклами

Игры для девочек и мальчиков : Учитывая текстуру и начало того, как мальчики и девочки начинают узнавать свое тело, игры с куклами обычно привлекают много внимания. Таким образом, как мальчики, так и девочки испытывают имитацию отцовства и материнства собственных родителей.

Взаимосвязанные игры или гоночные трассы

Поскольку дети начинают ориентироваться в размерах и фактурах, их обычно интересуют игры, в которых игрушки сами могут двигаться, например, поезда, машинки или куклы собственным движением. Их также интересуют пещеры или места, где игрушки появляются и исчезают.

Чертежи

Трехлетний ребенок вообще любит рисовать. В своих рисунках они могут исследовать бесконечный мир творчества, который начинает их обогащать. Это предохраняет их от страданий из-за разлуки (необходимой и основы их психики) с матерью.

Фиксированные игрушки важнее новых.

В этом возрасте появляется дополнительная признательность за починенную игрушку. Если есть возможность, они предпочтут их новой игрушке.

Ящики для хранения ваших игрушек

В этом возрасте у них появляется представление о порядке и чистоте. Поэтому полезно в это время завести ящик для детских игрушек.

Игры для четырехлетних детей.

Когда им исполняется 4 года, происходит большой скачок в их когнитивной эволюции по сравнению с 3-летним ребенком. Например, они уже лучше осознают свое тело. Это можно увидеть при рисовании фигуры человека (что на самом деле является одним из занятий, которые в этом возрасте нравятся больше всего, как и рисование).

Игра «Доктор, мама и папа»

Игры, где есть аксессуары для врача, стоматолога, медсестры, ветеринара и т. д., любимы детьми 4 лет.

Они хотят исследовать и узнавать больше. Кроме того, в этом возрасте им интересно играть в игры с другими детьми, поэтому они будут их любимцами.

Костюмированная игра

Игра для детей 4-х лет : В этом возрасте дети обычно осознают, что *другие люди отличаются от них*, и хотя все еще сохраняется большой эгоцентризм, обычно появляются игры между детьми одного и того же возраста, и они получают от них большое удовольствие. Обычно им нравятся костюмы (например, представление детского спектакля, где им приходится носить разную одежду и создавать разные декорации). Нельзя забывать, что в этом возрасте они любят показывать себя и смотреть на себя.

Игры, которые помогут научиться считать

Сказки или игры, обучающие считать до 10, важны для них, чтобы начать знакомиться с миром математики, хотя это помогает им в этом возрасте пересчитывать свои игрушки и хранить их в таком месте, где они найдут их позже.

Чтения

С этого возраста дети могут удерживать внимание не менее 10 минут. Это благоприятствует рассказу короткой истории. Предлагается использовать большие, яркие изображения, чтобы дети могли лучше понять историю. Важно отметить, что для детей этого возраста история, рассказ, плюшевый мишка и т. д. так же реальны, как и другие окружающие их дети. То есть предметы имеют текстуру и цвет, но они также живут собственной жизнью. Вот почему важно помнить, что нельзя рассказывать им истории, которые могут их расстроить (например, историю о Красной Шапочке, поскольку для них печальный конец Красной Шапочки и ее бабушки будет очень реальным и кровавым).

Игры для пятилетних детей

Рисунки и картины

С 5 лет дети делают очень сложные рисунки, на которых четко различимы голова, туловище и конечности. Рисунки и картины помогают им развивать творческие способности, которые начались у них в прошлом году.

Игры на эмпатию или социальные ценности

Игра для 5-летних детей : в этом возрасте у них развивается чувство «общности», которого раньше не было, поэтому в этом возрасте можно начать использовать социальные игры или игры на тему сочувствия.

Экшн-игры для детей

Игры, где есть завоевание (игры-боевики, где могут быть ковбои, тайна, интрига и т. д.), – это игры, которые предпочитают дети 5 лет. Им необходимо двигать своим телом, и по этой причине они обычно проводят много времени, играя и бегая с другими детьми. Важно не прерывать их игру, так как для них это явно реально, в этом возрасте могут появиться даже воображаемые друзья.

Социальные обучающие игры для девочек

Девочки не выбирают такие активные игры, как мальчики. Напротив, в 5-летнем возрасте девочки начинают играть в посетителей, готовить еду, чай и т. д. Этот период отмечают обучение и общение с другими девочками или с их куклами.

Игры с правилами

В этом возрасте мальчики и девочки начинают ценить уважение правил и морали. Поэтому важно поощрять подобные игры. Недопустимо изменение правил без крайней необходимости, поскольку они заметят это и не согласятся с этим.

Игры для шестилетних детей.

С достижением 6-летнего возраста дети обычно идут в начальную школу. При этом мир игр в них полностью меняется. Такие игры, как домино, фермеры и лотереи, начинают открывать для них новый мир интеллектуальных способностей.

Дети этого возраста уже хотят передвигаться по большей территории, чем дети младшего возраста. Поэтому игра в салки дает им это.