

Развитие ребенка 4-6 лет

Консультация для родителей и педагогов



Развитие 4-летних детей продолжается, и в этом возрасте нормально **устанавливать** какое полушарие мозга является доминирующим. Если правый, то будет левшой; если левая, то будет правша. Нет проблем с тем, чтобы быть правой или левой, хотя первый вариант встречается чаще всего. Если он левша, вам просто придется немного больше помогать ему с какими-то заданиями или предметами, предназначенными для правой.

Его неврологическое развитие также обеспечивает ему отличное воображение, поэтому он часто имеет одного или нескольких воображаемых друзей. Эта фантазия также заставляет их верить в волшебство и вымышленных персонажей, поэтому одним из самых распространенных страхов в 4 года является страх перед воображаемыми существами, такими как монстры, призраки, ведьмы... Для них также характерно продолжать бояться темноты и начинают испытывать новые страхи, например, страх перед животными, ворами, стихийными бедствиями и т. д.

Что касается его моторного развития, его грубая и мелкая моторика значительно улучшились, поэтому теперь он может выполнять гораздо больше действий и задач, таких как резка ножницами, начало писать цифры и буквы, быстрее бегать и прыгать и т. д.

Его язык также сильно развивается в этом году, и он уже должен и говорит почти как взрослый, хотя ему не хватает словарного запаса, и у него все еще могут быть проблемы с произношением некоторых фонем. Начните использовать придаточные и причинные предложения и найдите притяжательные местоимения («мой» и «твой») или наречия времени («сегодня», «вчера», «сейчас», «завтра»).

Все эти достижения позволяют ему приобрести большую самостоятельность и уверенность в себе, чем вам следует воспользоваться, чтобы он мог выполнять все больше и больше задач в одиночку, например, мыть, есть, одеваться или даже помогать с простыми домашними делами, такими как уборка со стола. .

Их социализация также делает шаг вперед, начинают создаваться первые группы настоящих друзей и у них появляются «лучшие друзья».

Что касается его рациона, то в этом возрасте он уже может есть то же, что и взрослый, хотя и порциями, адаптированными к его возрасту, конечно. В возрасте от 4 до 6 лет, известном как дошкольный этап, темпы роста ребенка замедляются, и его аппетит больше зависит от повседневной активности, поэтому в те дни, когда он был в парке, он будет более голодным, чем в те дни, когда был дома.

Советы по воспитанию ребенка

- Поощряйте его самостоятельность, позволяя ему одеваться, застегиваться, чистить зубы или мыться, даже если вы все время находитесь рядом и присматриваете за ним.

- Развивайте его ответственность, позволяя ему выбирать, какие фрукты съесть на десерт или какую рубашку надеть. Вам также следует начать поручать ему простые домашние дела, такие как сбор его одежды и его комнаты, накрытие и уборка стола, помощь вам с покупками и т. д.

- Важно, чтобы вы проводили много качественного времени, играя с ребенком, игра – отличная возможность узнать его поближе и узнать, что ему нравится или что его волнует. Некоторые игры, подходящие для детей, включают в себя постановку спектакля с марионетками или самостоятельное участие в роли актеров; поиграйте игры, развивая мелкую моторику; рассказывать истории или придумывать свои собственные истории; или потренируйтесь с ним дома в написании букв и цифр.

- Никогда не используйте еду в качестве награды или наказания, так как это может вызвать у ребенка неприятие или отвращение к еде, а также расстройства пищевого поведения при взрослении.

- Творчество помогает укрепить эмоциональное здоровье, поэтому важно укреплять его посредством творческой деятельности, которая помогает выразить свои эмоции и справляться с ними. У детей эмоции очень сильны, поэтому вы должны научить их правильно их контролировать и не избегать ни одной из них. Негативные эмоции тоже хороши, если вы умеете их контролировать.

- Дети очень требовательны и хотят увидеть, как далеко они смогут зайти вместе со своими родителями или педагогами, поэтому важно, чтобы вы твердо придерживались установленных правил и ограничений. Будьте очень терпеливы и объясните причину правил и негативные последствия их нарушения.

- Награды и позитивное воспитание работают лучше, чем наказания.

- Поощряйте общение со своим ребенком и будьте хорошим примером во всех аспектах, чтобы у ребенка было соответствующее руководство, на которое он мог бы ориентироваться при своих действиях.