

## Важность невербального общения в образовании детей

### Консультация для родителей педагогов



Мы знаем, что общение — это процесс, посредством которого мы соединяемся друг с другом и посредством которого мы передаем и получаем идеи, информацию и значения друг от друга. Одним из основных способов достижения этой цели, помимо языка является невербальное общение, то есть то, что дается нашими жестами, выражением тела, близостью и звуками без слов.

Невербальное общение, то, что мы говорим «без слов», так же важно, как и язык слов. Поэтому мы не должны забывать то, что мы сообщаем нашему ребенку без слов. Объясняем, почему невербальное общение так важно в образовании детей.

Важность невербального общения в образовании детей и 8 советов по его улучшению

Умение общаться без слов и способность таким образом «читать» других и действовать соответственно, является важным навыком для достижения адекватной социальной адаптации. Хотя нам это может показаться естественным, но навыки, которые ребенок разовьет в этой области, во многом зависят от обучения родителей в первые годы его жизни. Как родители могут развить эти навыки у своих детей?

1. Всегда поддерживайте зрительный контакт, когда разговариваете с ним.
2. Используйте дружелюбный и непринужденный тон голоса .

3. Своими жестами выявите признаки одобрения или неодобрения поведения ваших детей.

4. Используйте повседневные действия для их моделирования. В играх моделируйте навыки невербального общения. Например: «Медведю было грустно, но он не хотел никому рассказывать» (держал медведя в вялом положении, медленно шел, плакал и т. д.).

5. Чтение рассказов (делание разных выражений и жестов для каждого персонажа ).

6. Придумайте игру, в которой разыгрываете разные настроения, и угадайте, какое именно.

7. Играйте, чтобы найти в газетах или журналах изображения людей с разным выражением лица и угадайте вместе с ребенком, какое чувство испытывает каждый человек на фотографии и почему.

#### Влияние невербального общения на наших детей

Какое влияние невербальное общение оказывает на наших детей? Невербальное общение помогает детям:

- Развивать речь и мышление .
- Понимать потребности, намерения и настроение окружающих.
- Развивайте эмпатию и чувствительность к другим.
- Будьте настойчивы и знайте, как и в какое время говорить или высказывать свое мнение и пожелания, а в какое время остановиться и подождать, чтобы не усложнить ситуацию.
- Более тесно и эффективно связывайтесь и связывайтесь с другими.
- Понимайте и наслаждайтесь шутками.
- Найдите новые способы выразить свои желания и настроение.

Невербальное общение, а также обучение и передача многих других аспектов жизни и мира являются частью замечательной задачи, стоящей перед нами как родителями.