

«Безопасность детей в сети Интернет»



Сегодня Интернет для большинства людей, а в частности детей дошкольников стал прямо жизненной необходимостью. Очень быстро привыкают к Интернету дети, они чувствуют себя комфортно. Но согласно данным статистики, около 50% детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Родители не контролируют, где какие сайты посещает его ребёнок, в какие игры играет. Сегодня во многих семьях ребёнок уже

начинают сидеть за компьютером чуть ли не с 3-х летнего возраста. Сначала ребёнок увлекаются играми, которые установили его родители. Затем посещает сайты не допустимые его возраста.

Уважаемые родители, предлагаем вам рекомендации, которые помогут предупредить угрозы и сделать интернет увлекательным и полезным для вашего ребёнка.

1. Внимательно смотрите чем увлекается ваш ребёнок, какие сайты он посещает. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с интернетом.
2. Разговаривайте с ребёнком об опасных сайтах. Научите своего ребенка искать нужную, полезную и интересную ему информацию.
3. Установите контроль пребывания вашего ребенка в Сети. Установите по возможности на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля. Постоянно и регулярно смотрите сайты, которые посещает ваш ребенок.
4. Постоянно и очень регулярно повышайте уровень своей компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность ваших детей. Дети этого поколения гораздо лучше и быстрее понимают в вопросах компьютера и Интернета, чем родители. В форме свободной игры попросите ребенка показать свои возможности и научить вас во что он играет сам.
5. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости: вредные привычки, которые влияют на здоровье. Можно предложить ребёнку вместо Интернета активный посещение спортивных кружков, интересных мероприятий, прогулку с вами.
6. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10 - 15 минут.

Таким образом, **ХОЧЕТСЯ ВАМ НАПОМНИТЬ**, что долгое пребывание за компьютером компьютерам плохо может сказаться на физическое здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения и привести к расстройству нервной системы.

**Подготовила
воспитатель О. Н. Целих**