

Игры с детьми в непогоду дома

Считается, что влияние погоды на здоровье — удел пожилых людей. А вот эксперты утверждают обратное: самая высокая метеочувствительность — у детей до 5 лет, более 60%. Признаки метеозависимости — ухудшение сна и аппетита, внезапная сонливость или, наоборот, повышенная возбудимость и капризы, измененные настроения и самочувствия.



Помочь своему ребенку преодолеть эти трудности можно, если превратить скучный, дождливый день в день игр-развлечений. Для них понадобятся самые простые вещи, которые есть в каждом доме (салфетки, старые газеты, журналы, старые наряды, краски, клей, киндер-яйца, шарфы, книги, мягкие игрушки и пр.)

«Загадочный коллаж»

Рвём на кусочки бумагу, салфетки, и составляем коллаж - приклеивая их на остатки от обоев, ватман и др.

«Модный приговор»

Достать из шкафа старые вещи, аксессуары, бижутерию, немного подготовки и... выходит на подиум!!!

«Добрый шаг»

На каждый шаг проговариваем добрые, волшебные слова. Кто продвинется дальше, тот и победил.

«Кто дальше дунет»

Дуем на пробки от бутылок (воздушные шарики, теннисные шарики и пр.) так, чтобы они отлетели как можно дальше.

«Веселый танец»

Включаем музыку, выполняем произвольные танцевальные движения.

«Самый лучший ветврач»

Мягкие игрушки укладываем в постель и лечим: перевязываем, даем лекарства, измеряем температуру, ставим компрессы и т.д.

«Угадай мелодию»

Для итого задания необходимо заранее подобрать знакомые для вашего малыша и других членов семьи мелодии. Музыка включается, и все игроки должны ее узнать. При этом, конечно же, взрослые стараются не спешить давать ответ, давая, тем самым, подумать младшему ребенку.

«Пройди в темноте»

С закрытыми глазами пытаемся пройти из одной комнаты в другую, ничего не задев.

«Говорун»

Быстро-быстро говорим. Кто сможет дольше? В этой игре можно говорить всем сразу, а можно по очереди. Если ваш ребенок не очень говорлив, то можно для остановки игры поставить таймер (часы обычные, песочные).

«Рисуем солнце»

На бумаге рисуем большой жёлтый круг. Затем по очереди (один лучик делает ребёнок, последующие – члены семьи). Сюжет рисунка может быть любой. Главное – дружно, всей семьей.

«Кроватки из спичечных коробков»

Из спичечных коробков мастерим кроватки, из бумаги вырезаем подходящие по размеру подушечки и одеяльца. Рисуем на бумаге человечков, вырезаем и укладываем в кроватки.

«Путешествие по радуге»

Заранее проследите, чтобы в комнате, где вы устроите эту игру, должны присутствовать все цвета радуги. Цель игры - найти в помещении все цвета радуги. Ведущий называет любой цвет, остальные игроки, расходятся по всей комнате, ищут предмет нужного цвета. Побеждает тот участник, который быстрее всех найдет предмет нужного цвета и становится ведущим в следующем туре. Но, как вариант, можно оставить того же ведущего.

«Не урони»

Шарик от пинг-понга, или яйцо с киндер-сюрприза кладем на чайную ложку и бегаем по всей квартире, стараясь удержать шарик на ложке. Если это киндер-сюрприз, то он достанется лучшему игроку.

«Художники»

На листе бумаги первый игрок рисует голову, отгибает часть листа (с головой) назад и передаёт следующему игроку, который рисует туловище и руки, снова загибает и передаёт, следующий пририсовывает ноги и ступни. Разворачиваем лист и смотрим, какой портрет получился.

«Красивая осанка»

На голову необходимо положить книгу и пройти с ней по комнате, стараться удержать, не уронить (дотрагиваться руками до книги нельзя). Если в семье несколько членов, можно придать игре форму соревнования. Выигрывает тот, кто дольше всех удержит книгу, не притрагиваясь к ней.

«Игра в фанты»

Собираем с игроков фанты. Других спрашиваем: «Что должен сделать игрок, которому принадлежит этот фант?»