



КЕГЕЛЬБАН

Игры с кеглями интересны и полезны детям любого возраста. В ходе игры ребенок тренирует мышцы, глазомер, ловкость и мышление, развивает навыки командной игры, умение работать организованно.

В дошкольном возрасте для обучения игры детям необходимо иметь разные виды кегль, уметь расставлять их, знакомить с предметами игры при этом повысить интерес к самой игре.

Технические элементы игры

1. Ознакомление с игрой методом слова и наглядности.
2. Первоначальное разучивание наиболее простых технических приёмов.
3. Углублённое разучивание простых специальных движений. Доведение их до уровня навыка. Разучивание на их основе элементарных связок и комбинаций.
4. Закрепление и совершенствование основных технических приёмов, характерных для изучаемой игры.

Перед началом обучения игры в боулинг дети катают обручи по дорожке, стараясь докатить обруч до установленной черты, не уронив его. Нужно научить детей, энергично отталкивать обруч рукой, чтобы он дальше катился по прямому направлению и не падал (3-4 м).

Для дальнейшего обучения прокатывают мячи, деревянные шары в длину. После этого можно сыграть в кегли.

- Кегли поставлены вплотную друг к другу в один ряд по прямой линии;
- кегли поставлены по кругу близко друг к другу;
- кегли поставлены в три ряда. По 3 штуки в каждом ряду.

После изучения игры в кегли, можно перейти на игру кегельбан.

Некоторые ошибочно между понятиями «боулинг» и «кегельбан» ставят знак равенства. Но эти игры совсем не одно и то же. Точнее, кегельбан является прародителем боулинга. В этих играх много общего: дорожка, кегли, шар, и задача - сбить шаром кегли. На этом сходство заканчивается. Разница в дорожках, кеглях, шарах.

Дорожка боулинга прямая, одинаковой ширины по всей ее протяженности. В кегельбане она разной ширины. Первая половина дорожки узкая, около 35 см в ширину, а вторая постепенно расширяется до 1,25 м где непосредственно и расставлены кегли.

Шары боулинга большие, в диаметре около 21 см, и имеют три отверстия для пальцев, для захвата при броске.

Шары для кегельбана маленькие 14 -16 см в диаметре и весит от 1,9 до 2,8 кг. Шар захватывается всей кистью.

Кегельбан - игра командная. В боулинг можно поиграть под настроение, собрав компанию из двух-трех человек.

