

Песенку споём с мамочкой вдвоём

Занятия пением имеют огромное значение для развития у детей музыкального слуха, чувства ритма и памяти. Оно позволяет малышам выражать свои эмоции, объединяет их с взрослыми общим настроением и помогает лучше понимать музыку. Кроме того, пение является отличной формой дыхательной гимнастики, укрепляет голосовые связки и способствует правильному произношению. Если регулярно заниматься разучиванием песенок, то уже с трёхлетнего возраста, дети смогут легко спеть непринужденные песни, а к пяти годам они будут знать и узнавать около 50 песенок.

Мамы могут помочь своим детям петь чисто. Для этого взрослым сначала нужно самостоятельно выучить песню и пропеть ее несколько раз под фонограмму. Затем можно использовать запись песни по фразам, останавливая ее в конце каждой фразы. Дети могут присутствовать при этом процессе. За несколько дней до начала разучивания песни старший должен знакомить малыша с ней, напевая ее самому себе, используя для продолжения развивающую игру или рассказывая сказку.

Подбор песенок производится с учетом возраста ребенка и их возрастающей сложности, с учетом желания самого малыша. Во время разучивания мама сидит на низком стуле напротив ребенка так, чтобы их лица были на одной высоте. Ребенок может сидеть или стоять, но лучше петь стоя, тогда процесс пения будет происходить легче и голос будет звучать лучше. Если ребенок испытывает затруднения с подстройкой голоса под ноты, взрослый должен указать ему на ошибку, показав, как правильно нужно петь. Для большей уверенности можно дать ребенку в руки игрушку или взять его за руку. Важно, чтобы ребенок мог спеть чисто первый звук песни.

Пение на один слог особенно важно для детей с проблемами речи, но полезно и для более старших детей. Пение песни на слоги, такие как "ма", "му", "ду", "ля", "та" и т.д., поможет ребенку настроить свой голос на правильный тон. Если ребенок не может подстроиться к ноте, ему можно подсказать, что нужно петь "тоньше" или "громче" и показать правильное исполнение. Также важно помочь малышу лучше слышать свой голос, предложив ему выполнить несколько заданий, таких как пение с закрытым ртом или с закрытыми ладонями ушами.

Хорошей подготовкой к пению станет разучивание текста тонким и мягким голосом, а также имитация звуков, например, писка цыплят или

мяуканья котят. Взрослый должен показывать, как нужно петь – очень медленно и отделять один слог от другого. Он также может подсказывать ребёнку, петь "тонко, как куколка" или "громко".

Желательно петь с ребенком каждый день, но не на протяжении длительного времени, чтобы не утомить его. Можно проводить игры, в которых ребенок поет уже выученные песенки. Особенно активно ребенок будет участвовать, если после определенных слов песенки кукла или игрушка "выполняет" определенные действия. Например, появляется кролик или заяц и убегает в огород, кукла ложится спать, цыплята клюют зернышки и т.д.

