

## Скоро, скоро Новый год!

Основными вызовами для родителей перед Новым годом считаются утренники и елки, которые организуются в детских садах.

Дети на таких мероприятиях всегда непредсказуемы, и чтобы сохранить спокойствие и ясность мысли, нужно быть готовыми к неожиданностям. Особенно актуальной является проблема отсутствия взрослых на праздниках, так как в некоторых детских садах родители ограничены в посещении. Некоторые взрослые считают, что это развивает самостоятельность у детей, однако такое отношение может привести к обиде у ребенка и ухудшить его воспоминания о праздниках.

Что же делать в такой ситуации? Большинство родителей понимают, что утренники вызывают стресс у детей и радуются возможности наблюдать за ними со стороны. Однако даже самым внимательным родителям может понадобиться помощь в случае, если они не смогут пойти на праздник.

В первую очередь, важно поговорить с ребенком и выслушать его обиду или злость. Поддержите его и предложите вечером отметить его выступление на сцене.

Если родителям разрешено присутствовать на празднике, но они не могут пойти, можно предложить ребенку пригласить на утренник близкого родственника или крестного ребенка. Важно дать ему возможность почувствовать свою значимость и участие в выборе. Запросите сделать фотографии и видеозаписи с праздника, чтобы вы могли совместно посмотреть и поделиться впечатлениями.

Еще одним испытанием перед родителями является выбор маскарадного костюма. В детском саду можно встретить самые разнообразные персонажи, и иногда ваши планы об одевании дочки в принцессу могут провалиться.

Что же делать в такой ситуации? На самом деле, детям будет интересно перевоплотиться во что-то необычное. Если ребенок противится шуточной или нестандартной роли из-за страха быть по-другому, не стоит сразу бежать к воспитателю с просьбой перераспределить роли. Расскажите ему, как весело и интересно будет изображать персонажа, и что в вашем детстве не было такой возможности, но вы бы очень хотели. Вы также можете сшить платье или костюм в нужных оттенках и с подходящими деталями, чтобы ребенок был нарядным и чувствовал себя комфортно. Не забудьте добавить аксессуары, которые помогут понять персонажа.

Выступление перед публикой всегда вызывает волнение, даже у взрослых, не говоря уже о детях. Они могут отказываться идти на утренник или даже приболеть перед мероприятием. В таких случаях, важно понять, что страхи имеют основания. Они могут быть вызваны негативным опытом, когда ребенка критиковали или стыдили за неудачное выступление.

Что же делать, чтобы помочь ребенку? Если ребенок замкнутый или не любит выступать на публике, можно попросить воспитателя дать ему незначительную роль с небольшими фразами. Важно также обратить внимание на свое отношение к его неудачам и успехам, чтобы не создавать завышенных ожиданий или критиковать его.

Поддерживайте малыша, похвалите его за участие в утреннике и выразите благодарность за приглашение. Иногда у детей на праздниках происходят различные неприятности, такие как забывание слов, запинка, неловкое столкновение с партнером или поломка реквизита. Основная причина – волнение и нервная суета. В таких ситуациях, важно помнить, что такие казусы могут привести к горьким слезам. Поддержите ребенка и преподайте ему уроки самоиронии, расскажите о своих опытах и предложите ему меховые накидки или повязки на голову с изображением карнавального героя.

Не забудьте в конце дня похвалить ребенка за участие и поблагодарить за возможность присутствовать на празднике.

Источник: <https://dzen.ru/a/X9sxysc2vCvHzmh3>