

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ ДС№ 34

Н.Н. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № 34_

2024-25 год.

Неделя 1	Воспитанники 1	-3 года				
		Вес блюда.	П	нщевые веще	erra	T
	Наименование блюда	Бес биода,	Белки	Жиры		ЭЦ, ккал
	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	25	-	-	_	93
завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (молоко 2,5%, крупа манная,	23	3,0	0,3	+	73
Вавтрак В К М Ч У Х Х У Того за прием пи того за прием пи того за завтрак : Обед В К М С С К М М С С К М М М М М М М М М М	масло сл., сахар, соль)	150	4,6	4,8	22,9	153
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0.2	0.1	Углеводы 5 22,9 7,6 7,4 42,9 10,3 10,3 53,2 0,5 4,2 0,2 3,2 20,4 16,7 12,3 12 69,5 22,9 6 28,9 151,6	22
	ЧАИ С ЛИМОПОМ (вода, сахар, чан черный, лимон)		-			-
*	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		The state of the s			
		-	-	-	-	-
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	-	-			_
		-		-		-
						-
Эбед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	30	0,2	0	0,5	3,3
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста,	150	1.1	27	4.2	45
	морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	100	-,,		1,50	
Гень 1 Понедельник вавтрак БУ КА ма ЧА ХЛ Птого за прием пин птого за прием пин птого за завтрак: Обед Обед КА КА КА СОЗ КИ фр ХЛ Птого за полдник: КСР П	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное	60/20	76	82	5 22,9 7,6 7,4 42,9 10,3 10,3 53,2 0,5 4,2 0,2 3,2 20,4 16,7 12,3 12 69,5 22,9 6 28,9 151,6 Вества Углеводы 7 27,4 8,6	123.0
	пюре, масло подс., мука пш., соль)	00/20	7,0	0,2		123,9
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	ИДКАЯ (молоко 2,5%, крупа манная, 150	120			
	соль)					
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок	1.50			1.57	
Г п к с к ф х х	фруктовый, сахар, крахмал карт.)	150	0,3	}	16,7	67,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1.9	0,2	12.3	58,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	30		0.5		61.8
Атого за обел		-	-			487,9
CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,					
Torigina	ванилин)	50	2,2	3,6	22,9	132,9
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	150	4.4	3.8	6	75.8
droro se novem		-				-
	ик.	200	The state of the s	the state of the s		-
	Page 1997	7	31,9	1 33,1	1 131,0	1030,
	Воспитанники 3					
-1	Наименование блюда	Вес олюда,	-	7		-
		Г	-		THE RESERVE THE PERSON NAMED IN COLUMN 2 IS NOT THE PERSON NAMED I	-
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	35	5	9,1	7	130,2
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (молоко 2,5%, крупа манная,	180	5.5	5.8	27.4	183,6
	масло сл., сахар, соль)	100	3,5	3,0	27,1	105,0
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	180	0,3	0,1	Углеводы 5 22,9 7,6 7,4 42,9 10,3 10,3 53,2 0,5 4,2 0,2 3,2 20,4 16,7 12,3 12 69,5 22,9 6 28,9 151,6 сства Углеводы 7 27,4	36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2
Итого за прием	пищи:	425	13,1	15,2	57,8	420
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4	0,3	10,3	47
Атого за прием	пищи:	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтра		525	13,5	15,5	68,1	467
Обед	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)**	50	0,4	0,1	0,9	5,5
75.75.78 75	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста,	100				
	морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	180	1,3	3,2	5	54,1
	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное					
		80/25	9,9	10,8	4,2	162,7
			-	+	-	1
	пюре, масло подс., мука пш., соль)				25.5	149,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	150	2,2	4,4	25,5	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	150	2,2	4,4	23,3	-
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок	150	2,2	0,1	20	81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180	0,4	0,1	20	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180	0,4	0,1	20	70,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180 30 40	0,4 2,3 3,2	0,1 0,2 0,6	20 14,8 16	70,2 82,4
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	180	0,4	0,1	20	70,2 82,4
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 30 40 740	0,4 2,3 3,2 19,8	0,1 0,2 0,6 20,2	20 14,8 16 86,6	70,2 82,4 613,6
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	180 30 40	0,4 2,3 3,2	0,1 0,2 0,6	20 14,8 16	81 70,2 82,4 613,6 186,1
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,	180 30 40 740	0,4 2,3 3,2 19,8	0,1 0,2 0,6 20,2	20 14,8 16 86,6	70,2 82,4 613,6
Итого за обед: Полдник Итого за полдн	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	180 30 40 740 70	0,4 2,3 3,2 19,8 3,1	0,1 0,2 0,6 20,2 5	20 14,8 16 86,6 32,1	70,2 82,4 613,6

41,7

45,2

194

1357,6

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей

полимента выдача иных овощей Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

УТВЕРЖДАЮ ИП Фарион И.В.

СОГЛАСОВАНО Забежбиций МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № 34_

2024-25 год.

	Воспитанники 1	-3 года				
День 2		Вес блюда.	I	ищевые веще	ства	T
Вторник	Наименование блюда	Г	Белки	Жиры		ЭЦ кка
Вавтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог крупа манная сахар яйца масло	1			1	
штрак	подс.,сухари панир., сметана, соль йод.)	130	8,8	11,3	11,9	184,:
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	20	0,1	0	13,2	53,1
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	180	0,2	0,1	Углеводы 11,9 13,2 8,4 9,8 43,3 9,8 53,1 2,3 6,7 8,3 16,9 8,3 10 4,9 11,6 69 17,5 10,9 3,9 32,3 154,4	34,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2		46,8
Ітого за прие		350	10.6	11.6	43.3	318.
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	-	-		-	44
			-			44
		The second second second second				_
			-		-	27,
Зосд		150				53,6
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа	(0.00		+	-	
	рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	НАЗ ТВОРОГА (творог, крупа, маиная, сахар, яйца, масло панир., сметана, соль йод.) 130 8,8 11,3 11,9 18 130 8,8 11,3 11,9 18 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,2 53 130 13,5 12,5 9,2 9,8 46 130 11,6 14,3 33 14,3 11,9 18 130 13,2 53 130 13,6 11,6 43,3 34 130 14,4 9,8 44 100 0,4 0,4 9,8 44 100 0,4 0,4 9,8 44 100 0,4 0,4 9,8 44 100 0,4 1,8 2,3 25 150 11 12 53,1 366 150 11 12 53,1 366 150 15 2,3 6,7 53 150 15 2,3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53 150 1,5 2,2 3 6,7 53	143,			
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)		100,			
Зторник	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)					34,5
		25	1	1 0.4	10	-
		-	-			_
						23,4
		-	-			53,1
					_	488,
Толдник	КАША «ДРУЖБА»(молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный					122,
	напиток)					70,4
dropo no nonn		-	1		-	-
		276			_	-
			31,1	33,76	134,4	1002
неделя і	Воспитанники 3)-/ лет				
	Наименование блюда	Вес блюда,			ства	
-	Наименование блюда					ЭЦ, кка
Вторник	Наименование блюда ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.)	Г	Белки	Жиры	Углеводы	T
День 2 Вторник Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло	160	Белки 10,8	Жиры 13,9	Углеводы 14,6	226,
Вторник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	160 30	Белки 10,8 0,1	Жиры 13,9	Углеводы 14,6 19,8	ЭЦ, кка 226, 79,7
Зторник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	160 30 200	Белки 10,8 0,1 0,2	Жиры 13,9 0 0,1	Углеводы 14,6 19,8 9,3	226, 79,7
Эторник Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	160 30 200 30	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3	Жиры 13,9 0 0,1 0,2	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8	226, 79,7 38 70,2
Эторник Завтрак Итого за прие	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи:	30 200 30 420	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5	226, 79,7 38 70,2 414,
Эторник Завтрак Итого за прие Завтрак 2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порщиями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	30 200 30 420 100	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8	226, 79,7 38 70,2 414, 44
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	30 200 30 420 100	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44
Вторник Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: рак:	30 200 30 420 100 100 520	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44 458,
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХІЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	30 200 30 420 100	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: рак:	30 200 30 420 100 100 520	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3	226, 79,7 38 70,2 414, 44 458, 458,
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа	30 200 30 420 100 100 520 50	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 13,8 0,7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8	226, 79,7 38 70,2 414, 44 458, 45,6 64,3
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	30 200 30 420 100 100 520 50 180	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 14,6 3,1 2,8	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8	226, 79,7,38 38,70,2,414,44 44,458,458,45,6,64,2,170,170,
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕЖЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8	226, 79,7,38 38,70,2,414,414,444,458,45,664,3170,138,
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо і кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 180	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44 458, 45,6 64,7 170, 138, 41,4
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пици: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10	226, 79,7,38 38,70,2 414,44 44,458,45,6 64,3 170,138,41,4
Эторник Вавтрак Итого за прие Вавтрак 2 Итого за прие Итого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕЖИЕ (яблоко)* СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сп.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44 458, 45,6 64,3 170, 138, 41,4 51,5 81,5
Эторник Вавтрак Этого за прие Вавтрак 2 Этого за прие Этого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕЖИЕ (яблоко)* СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сп.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-га лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 10 10 17,2 13,1	226, 79,7,38 70,2,38 414,44 444 458,45,6 64,3 170,138,41,4 51,3 81,5 60,2
Эторник Завтрак Йтого за прие Завтрак 2 Йтого за прие Йтого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимоная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 10 17,2	226, 79,7 38,70,2,38,414,444,4458,45,642,170,138,41,4 170,138,41,4 51,3,81,5,60,2
Эторник Вавтрак Этого за прие Вавтрак 2 Этого за прие Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕЖИЕ (яблоко)* СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сп.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-га лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 10 10 17,2 13,1	226, 79, 388 70, 414, 444 4458, 45,6 64, 170, 138, 41,6 60,6 653,
Зторник Вавтрак Атого за прие Вавтрак 2 Атого за прие Атого за завтр Обед Атого за обед	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа ппеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА»(молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6 22,1	Углеводы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 10 10 17,2 13,1 95	226, 79,7 38 70,2 414, 444 4458, 45,6 64,3 170, 138, 41,4 60,2 653, 167,
Эторник Вавтрак Этого за прие Вавтрак 2 Этого за прие Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр Этого за завтр	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо і кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717 180	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7 4,6 2,5	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6 22,1 5,8 2,3	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 17,2 13,1 95 24,3 12,2	226, 79,7 38 70,2 414, 44 44 458, 45,6 64,7 170, 138, 41,4 60,2 60,3 167, 79,2
Вторник Завтрак Итого за прие Завтрак 2 Итого за прие	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.) ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство) ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пици: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль) СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо і кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та лимонная) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство) КАША «ДРУЖБА» (молоко, вода, пшено, рис, масло сливочное, сахар) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	160 30 200 30 420 100 100 520 50 180 70/25 150 180 25 35 17 717 180	Белки 10,8 0,1 0,2 2,3 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,8 7 3,9 0,1 2 2,7 0,5 18,7 4,6	Жиры 13,9 0 0,1 0,2 14,2 0,4 0,4 14,6 3,1 2,8 11,5 3,3 0,1 0,4 0,3 0,6 22,1 5,8	Углеволы 14,6 19,8 9,3 14,8 58,5 9,8 9,8 68,3 3,8 8 9,8 23,1 10 17,2 13,1 95 24,3	226, 79,7,38 38,70,2 414,44 44,458,45,6 64,3 170,138,41,4

^{* -} допускается выдача нных фруктов.
*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

УТВЕРЖДАЮ ИП фарион И.В.

СОГЛА СОВАНО Завужующий МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воснитанников МАДОУ ДС № _34_

На« 2024-25 год.

-	Воспитанники 1-	-3 года				
День 3		Вес блюда	П	ишевые веще	ества	T
Среда	Наименование блюда	Г	-			ЭЦ ккал
Вавтрак	ОВОШИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	30		_		-
ran par	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук					
	репчатый, морковь, масло подс., соль)	130	0	5,5	10,1	145
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0,2	0,1	7,6	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	22	1,7	0,2	10,8 0,1 35,1 15,2 15,2 50,3 6,5 9 2,98 10,49 18,1 8 12,3 67,37 21,5 10,7	51,5
		овь, масло подс., соль) ОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ОНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) В 0,1 5,8 0,1 52,9 ОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) В 0,1 5,8 0,1 52,9 ОНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) В 0,1 1,4 35,1 284,7 ОДНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное 150 0,8 0,2 15,2 64,5 150 0,8 0,2 15,2 64,5 ОДНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (морковь, изком, масло поде., сахар) РКОВИ с сухофруктами (морковь, изком, масло поде., сахар) ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук ды соленые, соль) ИЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, онс., масло сл., соль) МЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар) МЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар) И (промышленное производство) 20 1,6 0,3 8 41,2 41,44				
Атого за приез		-	-		The state of the s	
Вавтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное					
	производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за приез	м пищи:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за завтр	ак:	500	11	11,6	50,3	349,2
Обед		40	0.5	24	6.5	50
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	40	0,5	2,4	0,5	30
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук	150	1.0	2.1	1	70.0
	ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАЛНЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** 130 0,2 0 0,5 130 10,1 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 8 5,3 16,1 130 130 130 130 130 130 130 130 130 130	70,3				
	КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко,	50	624	2	0,5 16,1 7,6 10,8 0,1 35,1 15,2 15,2 50,3 6,5 9 2,98 10,49 18,1 8 12,3 67,37 21,5 10,7 32,2 149,87 шества Углеводы 0,9 19,9	7/12
	масло сл.)	50	0,34	2		56,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко,	100	0.0			100
	нкра овощная конс., масло сл., соль)	120	2,8	7,7		122,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,		794.161			1
	лимонная к-та)	ры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук доль) 130 8 5,3 16,1 145 146, соль) 160 0,2 0,1 7,6 32 ленное производство) 22 1,7 0,2 10,8 51,5 18МИ) (промышленное производство) 8 0,1 5,8 0,1 52,9 150 0,8 0,2 15,2 64,5 150 0,8 0,2 15,2 64,5 150 0,8 0,2 15,2 64,5 150 0,8 0,2 15,2 64,5 0,0 11 11,6 50,3 349, 0,0 0,5 2,4 6,5 50 11 11,6 50,3 349, 0,0 0,5 2,4 6,5 50 11 11,6 3,1 9 70,3 10,1 10,49 122, 120 120 120 130 130 130 130 130	75,7			
			41.2			
		-	-	_		
Итого за обед:		The second second second second	-		The same of the sa	- Commence of the Commence of
Толдник		The second second second	-	The second district of		-
Ющинк			-			-
1			1			the second secon
Итого за полді	ник:	213	-	-		
Всего за день:			32,86	1 34,2	1 149,87	1039,7
Неделя 1	Воспитанники 3	-7 лет	·			
Цень 3	Наименование блюда	Вес блюда,	П	ищевые веще		
Среда	тинисторите отоди	Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Завтрак	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)**	50	0,4	0,1	0,9	5,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук	160	0.9	6.6	10.0	170 5
	репчатый, морковь, масло подс., соль)	100	7,0	0,0	19,9	170,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	180	0,3	0,1	8,6	36
		Наименование блюда АННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) п (помидоры)** 30 0,2 0 0,5 3, 3, 6 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 5,3 16,1 14 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук 130 8 0,2 0,1 7,6 33 (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, молоко, 150 0,8 0,2 15,2 64 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры руктами (морковь, няюм, масло поде., сахар) 40 0,5 2,4 6,5 50 (куры роде., крупа, морковь, лук 150 1,6 3,1 9 70, коль 120 2,8 7,7 10,49 122 (куры роде, крупа, морковь, ляюм, молоко, 120 2,8 7,7 10,49 122 (куры роде, крупа, морковь, поде., сухофрукты, сахар, 180 0,5 0,1 18,1 75, молоко, вода, сахар, какао-поропок) 155 2,6 2,2 10,7 7,2 2,15 143 (куры роде, крупа роде, кру				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0.2		70,2
			-	-	14,8	70,2
Итого за прие	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство)	10	0,1	7,3	14,8	66,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи:	10 430	0,1 12,9	7,3	14,8 0,1 44,3	66,1 356,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	10 430	0,1 12,9	7,3	14,8 0,1 44,3	66,1
Завтрак 2	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	10 430 180	0,1 12,9 0,9	7,3 14,3 0,2	14,8 0,1 44,3 18,2	66,1 356,3 77,4
Завтрак 2 Итого за приез	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	10 430 180	0,1 12,9 0,9	7,3 14,3 0,2 0,2	14,8 0,1 44,3 18,2	66,1 356,3 77,4 77,4
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи:	Наименование блюда РОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** 30 0,2 0 0,5 3 варной (куры потр. 1 кат., крупа рисовая, вода, лук ассію поде, соль) мода, сахар, рай черный, лимон) 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 160 0,2 0,1 7,6 3 16,1 1 17,6 3 16,1 1 17,6 3 16,1 1 18,1 5,2 1 18,1 1,4 35,1 28 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 35,1 38 18,1 1,4 3,4 3,4 3,4 3 18,1 1,4 3,4 3,4 3 18,1 1,4 3,4 3,4 3 18,1 1,4 3,4 3,4 3 18,1 1,4 3,4 3,4 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,5 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 3,4 4,3 3 18,1 1,4 5,4 5,5 5 18,2 1,4 1,4 5,4 5 18,2 1,4 1,4 5,4 5 18,2 1,4 1,4 5,4 5 18,2 1,4 1,4 5,4 5 18,2 1,4 1,4 5,4 5 18,2 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4	66,1 356,3 77,4			
Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: зак:	10 430 180 180 610	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5	66,1 356,3 77,4 77,4
Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: ак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	10 430 180 180 610	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7
Итого за приез Завтрак 2 Итого за приез Итого за завтр Обед	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: зак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук	10 430 180 180 610	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: зак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль)	10 430 180 180 610 60	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: вак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко,	10 430 180 180 610 60	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.)	10 430 180 180 610 60	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: как: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко,	10 430 180 180 610 60	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: лак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль)	10 430 180 180 610 60 180	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ППОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	10 430 180 180 610 60 180 70	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	10 430 180 180 610 60 180 70 150	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10 430 180 180 610 60 180 70 150	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9
Завтрак 2 Итого за приел Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	10 430 180 180 610 60 180 70 150 200 15 40	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6
Завтрак 2 Итого за приез Итого за завтр Обед	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10 430 180 180 610 60 180 70 150	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9
Завтрак 2 Итого за приез Итого за завтр Обед Итого за обед:	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: мак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло поде., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10 430 180 180 610 60 180 70 150 200 15 40	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7	66,1 356,3 77,4 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6
Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: как: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10 430 180 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1	66,1 356,3 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4
Завтрак 2 Итого за приег Итого за завтр Обед Итого за обед:	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) (промышленное производство) м пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) м пищи: вак: САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные (минтай с/м, лук репч., морковь, молоко, масло сл.) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (картофель, вода, молоко, икра овощная конс., масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ОЛАДЬИ (мука пил., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	10 430 180 180 610 60 180 70 150 200 15 40 715 80	0,1 12,9 0,9 0,9 13,8 0,7 1,9 9 3,5 0,6 1,2 3 19,9 5,5	7,3 14,3 0,2 0,2 14,5 3,7 3,7 2,9 9,6 0,1 0,2 0,3 20,5 6	14,8 0,1 44,3 18,2 18,2 62,5 9,7 9,5 4,1 13 20,1 6 19,7 82,1 28,7	66,1 356,3 77,4 433,7 75,2 78,9 78,8 153 84 30,9 93,6 594,4 190,9

Всего за день:

УТВЕРЖДАЮ ИП фарион Н.В. Н.В.Фарион

СОГЛАСОВАНО Запиний МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № _34_

На « 2024-25 год.

Неделя 1	Воспитанники 1-	-3 года				
День 4	11	Вес блюда,	П	ищевые веще	ства	1
Четверг	Наименование олюда	Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	25	3,6	6,5	5	93
Jul 201	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая,	150	1.4	11	12.7	100
	сахар, масло сл., соль)	150	4,4	4,1	12,7	106,
	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	150	1,2	1	8,6	48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	8	0,6	0,1	3,2 13 42,5 10,3 10,3 52,8 2,3 2,3 8,8 23,7 16,7 7,4 8 69,2	16,5
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар)	65	0.3	0.2		54,6
Итого за прие		398	10,1		42,5	318,
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0.4			47
		100	0.4			47
		498	-			365,
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство)	the same of the sa				35,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста,	20270				
	морковь, лук, томатное шоре, масло подсол., соль)	150	0,9	2,7	2,3	37,1
froro за прнем Ітого за завтра Обед	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%,		1	+		1
	сухари панир., масло подс.)	55	6,1	6,5	8,8	127,4
		-		+	2 13 ,9 42,5 3 10,3 3 10,3 3 2 52,8 7 2,3 7 2,3 5 8,8 23,7 16,7 1 7,4 3 8 30 69,2 6 22,9 8 6 4 28,9	-
		120	4.4	4		147,9
	СЛ., СОЛЬ)			+		-
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок	150	0,3	0		67,5
	фруктовый, сахар, крахмал карт.)	1.5	1.1	6,5 8,8 4 23,7 0 16,7 0,1 7,4 0,3 8 16,30 69,2	20.1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		-			35,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	-	-		-	41,2
Итого за обед:		540	15	16,30	69,2	491,
Полдник	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,	50	22	3.6	22.9	132,5
	ванилин)					
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	-	4,4	3,8	6	75,8
Итого за полд	ник:	200	6,6	7,4	28,9	208,
Всего за день:			32,1	35,9	150,9	1065,
Неделя 1	Воспитанники 3	-7 лет				
День 4		Вес блюда,	Г	ищевые веще	ества	
Четверг	наименование олюда	Т	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
Завтрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	30	4,3	7,8	6	111,0
**************************************	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой (молоко 2,5%, крупа гречневая,	100		10	150	100
	сахар, масло сл., соль)	180	5,3	4,9	15,2	127,
	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	Наименование блюда ———————————————————————————————————	57,6			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)					41,2
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ (яблоки, сахар)					63,1
Итого за прие		485	12,9	14,4	54,6	401,3
Завтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за приез		100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за прис		585	13,3	14,7	-	448,3
the same of the sa		50	The same of the sa		64,9	59
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (вода, картофель, капуста,	30	1	4,5	3,9	39
	The state of the s	180	1,1	3,2	2,7	44,5
	морковь, лук, томатное пюре, масло подсол., соль)			-	-	-
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%,	70	7,8	8,3	11,3	162,
	сухари панир., масло подс.)		,-,-	-,-		1,
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло	150	5,6	5	29,6	184,8
	сл., соль)		-,-		,-	15075
			1		20	81
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок	180	0.4	1 (1)		
	фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180	0,4	0,1	20	01
	фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180	1,9	0,1	12,3	
	фруктовый, сахар, крахмал карт.)					58,5
Итого за обед:	фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5 41,2
	фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25 20 675	1,9 1,6 19,4	0,2 0,3 21,6	12,3 8 87,8	58,5 41,2 631,3
	фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	25 20	1,9	0,2	12,3	58,5 41,2 631,3
Итого за обед: Полдник	фруктовый, сахар, крахмал карт.) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	25 20 675 70	1,9 1,6 19,4 3,1	0,2 0,3 21,6	12,3 8 87,8 32,1	58,5 41,2 631,3 186,1
-	фруктовый, сахар, крахмал карт.) XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) XЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	25 20 675	1,9 1,6 19,4	0,2 0,3 21,6	12,3 8 87,8	58,5 41,2 631,

41,1

45,8

1356,5

Итого за воддник:
Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов.
Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОГЛАСОВАНО И ИЛОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № _34_

2024-25 год.

Неделя 1	Воспитанники 1-	-3 года				
Лень 5		Вес блюда,	П	ишевые веще	ества	T
Іятница	Наименование блюда	Г	Белки	Жиры		ЭЦ ккал
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн.,	1	DOMEN	Жиры	3 глеводы	JIL ARGU
автрак	1	40	0,6	1,4	3,4	28,8
	сахар, лим.к-та, соль)	120	61	0.2	Углеводы	144.4
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	130	6,1	9,3		144,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	Углеводы 3,4 9 12,3 4 7 35,7 15,2 50,9 1,7 12,7 3,6 18,8 15,1 6 14,8 72,7 16,7 7,6 7,4 31,7 155,3 эства Углеводы 5,1	58,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2		20,6
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	150	0,2	0,1		28,5
Ітого за при	ем пищи:	355	9,6	11,2	35,7	280,8
Вавтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	150	0,8	0,2	15,2	64,5
•	производство)	150	1 00		150	61.5
		150	0,8	0,2		64,5
-		505	10,4	11,4	50,9	345,3
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та лимонная)	30	0,4	1,5	1,7	21,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло поде., соль)	150	1,3	1,7	12,7	71,3
того за прием пого за завтран бед пого за обед: полдник пого за полдник пого за день: поддя 1 пого за день 5 потница				-	-	-
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло поде., яйца, мука пп., соль)	50	7,5	6	3,6	98,7
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	115	2,5	7,6	18.8	153,8
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)			-,,-		100,0
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	150	0,5	0,1	15,1	63
	лимонная к-та)					
того за завтра бед болдник того за полдник того за день: беделя 1 бень 5	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	15	1,2	0,2	_	30,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2		70,2
того за обед	д:	540	15,45	17,30	72,7	509,8
Толдник	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль)	150	5,5	6,2	16,7	145,5
		160	0.2	0.1	76	32
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	160	0,2	0,1		
	ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)***	100	0,8	1	-	41,5
		410	6,5	7,3		219
Всего за дені	b.'		32,35	36	155,3	1074,
Іеделя 1	Воспитанники 3	-7 лет				
Лень 5		Вес блюда.	П	ищевые веще	ества	
	Наименование блюда	Г	Белки	Жиры		ЭЦ, ккал
Вавтрак	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла, томат.паста, лук репч., масло подсолн.,	60	0,9	2,2		43,1
	сахар, лим.к-та, соль)				177.5	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца, молоко, масло сл., соль)	170	8	12,2	11,8	189
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	22	1,8	0,3	8,8	45,3
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	180	0,2	0,1	8,4	34,2
Атого за при		457	12,8	15	46,4	370,1
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	457	12,0	15	40,4	370,1
Итого за полді Всего за день: Педеля 1 Цень 5 Іятница	производство)	180	0,9	0,2	18,2	77,4
Ітого за при	ем пиши:	180	0.9	0,2	18,2	77,4
того за завт		637	13,7	15,2	64,6	447,5
Эбед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подс., к-та	037	13,7	13,4	04,0	447,5
жед	лимонная)	60	0,7	3,1	3,3	43,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль)	180	1,6	2	15,3	85,6
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло	70	10,2	7,3	5,1	126,7
	подс., яйца, мука пш., соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	150	2.2	+		100.5
	indu 10 4131b 11 Obotiqui, 13 illiani ibite b CO3 CE (kaproquin, nopkoin,		3,3	9,8	24,5	199,8
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	150				
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	180	0,5	0,1	18,1	
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		0,5	0,1	18,1	75,6 30,9
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	180	(45)			30,9
Ітого за обе:	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 15 30	1,2 2,3	0,2	6 14,8	30,9 70,2
Чтого за обед Толдник	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) З.: СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%,	180	1,2	0,2	6	
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) З. СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак.изделия, сахар, масло сл., соль)	180 15 30 685 180	1,2 2,3 19,8 6,6	0,2 0,2 22,92 7,4	6 14,8 87,1 20	30,9 70,2 632,6 174,6
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	180 15 30 685 180	1,2 2,3 19,8 6,6 0,2	0,2 0,2 22,92 7,4 0,1	6 14,8 87,1 20 8,4	30,9 70,2 632,6 174,6
Іолдник	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)***	180 15 30 685 180 180	1,2 2,3 19,8 6,6 0,2 1,1	0,2 0,2 22,92 7,4 0,1 1,5	6 14,8 87,1 20 8,4 11,2	30,9 70,2 632,6 174,6 34,2 62,3
	лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, мак. изделия, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)***	180 15 30 685 180	1,2 2,3 19,8 6,6 0,2	0,2 0,2 22,92 7,4 0,1	6 14,8 87,1 20 8,4	30,9 70,2 632,6 174,6

Всего за день:

* - допускается выдача иных фруктов. Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОГЛАСОВАНО

Затучощий МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № 34

« » 2024-25 год.

Сезон: зимне-весенний Неделя 2 Воспитанники 1-3 года Лень 1 Вес блюда, Пищевые вещества Наименование блюда Понедельник Жиры Углеводы ЭЦ ккал СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, Завтрак 140 5.1 5,8 135,8 мак.изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный 155 2.2 1,9 10.5 68.2 напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) 45 1,8 3.6 88.9 СОУС шоколадный (вода, молоко ст, како, сахар, ванилин) 10 0,6 0,5 4,2 23,9 Итого за прием пищи: 350 42.5 9.7 11,8 316.8 Завтрак 2 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) 0.8 100 0.2 7.5 38 Итого за прием пищи: 100 08 0.2 38 Итого за завтрак 450 10.5 12 50 354,8 САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., Обел 30 0.2 18 0.8 20.4 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, 150 1,1 2,7 4,2 45 морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) 0.1 0.8 0.2 7.9 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 60 6.7 7.1 9.6 139 1 сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) 110 2,8 4 28.5 161.1 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та 150 0,1 0,1 8,3 34,5 лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 15 1,1 0,1 7,4 35,1 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 0.4 545 Итого за обед 14,1 17,00 69 494,6 Полдник БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) 20 74.4 4 ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, 50 2.3 1,2 13,1 72.1 изюм, сметана, масло подс.) МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство) 10 0.7 0,9

32.7 ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) 150 0,2 0,1 28,5 Итого за полдник 6.1 29.7 207,7 Всего за день 30,7 36,4 148,7 1057.1 Неделя 2 Воспитанники 3-7 лет День 1 Вес блюда, Пищевые вещества Наименование блюда Понедельник Жиры Углеводы ЭЦ, ккал Белки Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко 2,5%, 7.4 8,3 22.2 мак изделия, сахар, масло сл., соль) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный 180 2.5 2.3 122 79.2 напиток) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.) 45 1,8 3,6 12,2 88,9 СОУС шоколадный (вода, молоко сг, како, сахар, ванилин) 20 1.1 1,1 8,4 47.8 Итого за прием пищи: 445 128 153 55 409 9 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) * Завтрак 2 100 0,8 0,2 7,5 38 Итого за прием пищи 100 0,8 0,2 38 Итого за завтрав 545 13,6 15,5 62,5 447,9 САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ (огурцы солен., лук репч., Обед 50 0,4 3 1,3 34 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, 180 1.3 3.2 5 54.1 морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) СМЕТАНА терм. (сметана) 0,1 0,8 0,2 7.9 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, 75 8,3 8.8 12 173,6 сухари панир., масло подс.) РИС ОТВАРНОЙ (вода питьевая, рис, соль, масло сл.) 150 3.8 2193 54 38 9 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГІЛОДОВ И ЯГОД (яблоки, вода, сахар, к-та 180 0,1 0,1 10 41,4 лимонная) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) 25 0,2 1,9 ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) 25 0,4 10 51,5 Итого за обед: 690 18,04 21.9 89.7 640.3 БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) Полдник 25 3.6 6.5 93 ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом (молоко, крупа манная, яйца, сахар, 70 3,2 1,6 18,4 100,7 изюм, сметана, масло подс.) МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство) 10 0,7 0,9 5,6 ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный) 180 34,2 0.2 0,1 8.4 Итого за полдник: 7,7 9,1 37.4 285 260,6 Всего за день: 39.34 46.5 189.6 1348.8

^{* -} допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

УТВЕРЖДАЮ ИП фариод Н.В. Н.В.Фарион

СОГЛАСОВАНО Зауковорний МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № _34_

Неделя 2 День 2	D	2				
Лень 2	Воспитанники 1-	_				
	Наименование Блюда	Вес блюда,	П	ищевые веще	ества	
Зторник	Паниснование опода	Γ	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
Вавтрак	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (морковь, горошек конс., мясло подсолн.,соль)	40	0,8	2,4	2,3	34
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное пюре, масло подс.,мука пш., соль)	55	5,2	5,7	2,2	85,3
		Наименование олюда одожностивностивное олюда одожностивное олюда (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, горошек поде, муха пш., соль) одожностивное олюда, соль, одожно одожностивное поде, муха пш., соль одожностивное одожности одожностивное одожности одожности одожности одожности одожности одожности одожнос				
		100	0.2	1 01	9.6	26
				-		-
			-	the state of the s	-	-
				-		-
the same of the sa		The state of the s	The state of the s			-
Вавтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	And the Contract of the Contra	0,4	0,4	9,8	44
Атого за прием	и пищи:	100	0,4	0,4	9,8	44
4того за завтри	ak:	505	11,05	11,3	48,7	344,
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.)	40	0,6	2,4	3,4	37,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль)	150	1,3	1,7	12,7	71,3
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль)	50	4,4	2,9	5,8	66,9
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	120	2,6	7,9	19,6	160,
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный	150	2,1	1,9	10,2	66
	напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		3		19,7	93,6
того за обед:		550	14	17,10	71,4	496,
Толдник	БЛИНЧИКИ (п/ф промышленного производства, масло сл.)	45	1,8	3,6	12,2	88,9
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1
	КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	160	2,6	2,3	11	75,2
Итого за полле		220	5.62	THE R. LEWIS CO., LANSING, SPICES AND PROPERTY OF PERSONS ASSESSMENT ASSESSMENT OF PERSONS ASSESSMENT OF PERSO	31.5	213.
						1054
	Воспитанины 3	-7 ner	-			
	эосинтания з	_		willou to nome	norma	T
	Наименование блюда	вес олюда,	and the same of the same of the same of		-	- DII
	CA TAT U2 MODUODU C 25 IIII IM FODOUIVOM (************************************	Г	Белки	жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
завтрак	конс., масло подсолн.,соль)	60	1,1	3,7	3,5	52
	ГУЛЯШ из отварного мяса (мясо 1 кат., лук репчтый, морковь, томатное	10000				-
	пюре, масло подс.,мука пш., соль)	70	6,6	7,2	2,8	-
Итого за прием Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Полдник Итого за полдн Всего за день: Неделя 2 Цень 2 Вторник Вавтрак Итого за прием Вавтрак Итого за прием Итого за прием Вавтрак	пюре, масло подс.,мука пш., соль) КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.)	70 140	3,7	7,2	2,8	108,
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.)		-	3,1	21,6	108,
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	140	3,7	3,1	21,6	108, 128, 40
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	140 200 20	3,7 0,3 1,5	3,1 0,1 0,2	21,6 9,5 9,8	108, 128, 40 46,8
Атого за плием	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	200 20 20 12	3,7 0,3 1,5	3,1 0,1 0,2 0,2	21,6 9,5 9,8 4,8	108, 128, 40 46,8 24,7
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи:	140 200 20 12 502	3,7 0,3 1,5 1	3,1 0,1 0,2 0,2 15	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2	108, 128, 40 46,8 24,7 400
Завтрак 2	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	140 200 20 12 502 100	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4	3,1 0,1 0,2 0,2 0,2 15 0,4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8	108, 128, 40 46,8 24,7 400 44
Вавтрак 2 Итого за прием	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	140 200 20 12 502 100 100	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4	3,1 0,1 0,2 0,2 0,2 15 0,4 0,4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8	108, 128, 40 46,8 24,7 400 44
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар,	140 200 20 12 502 100	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4	3,1 0,1 0,2 0,2 0,2 15 0,4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8	108, 128, 40, 46, 46, 40, 40, 44, 44, 44, 444,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь,	140 200 20 12 502 100 100 602	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62	108, 128, 40, 46,5 24,7 4000 44 44 444, 47
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа	140 200 20 12 502 100 100 602 50	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2	108, 40 46,8 24, 400 444 444 47 85,6
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и ници: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пици: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2	108, 40 46,8 24,7 400 44 44 444, 47 85,6
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6	108, 40 46,8 24,7 400 44 44 444, 47 85,6 93,4
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 15,4 3 2 4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6	108, 40 46,8 24,7 400 44 444, 47 85,6 93,4 202, 79,2
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 180 35	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6	108, 128, 40 46,8 24,7 400 44 444, 47 85,6 93,4 202, 79,2 81,5
Вавтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый,куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 15,4 3 2 4	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6	108, 128, 40, 46, 44, 444, 47, 85, 93, 202, 79, 81,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 180 35	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2	108, 128, 40, 46, 44, 444, 47, 85, 93, 202, 79, 30, 30, 30,
Завтрак 2 Атого за прием Атого за завтра Обед Атого за обед:	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и нищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 150 180 35	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6	108, 128, 40, 46, 24, 400, 44, 44, 47, 85, 93, 202, 79, 30, 620,
Завтрак 2 Итого за прнем Итого за завтра Обед Итого за обед:	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) и ници: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* и пици: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производства, масло сл.)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 21,8 3,6	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2	108, 128, 40 46,8 24,7 400 444 444, 47 85,6 93,4 202, 79,2 81,5 30,5 620, 88,5
Завтрак 2 Итого за прнем Итого за завтра Обед Итого за обед:	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* м пищи: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) КЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производства, масло сл.) МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (промышленное производства)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8 0,7	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 21,8 3,6 0,9	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6	108, 40 46,8 24,7 400 444 444 444, 47 85,6 93,4 202, 79,2 81,5 30,9 620, 88,5 32,7
Завтрак 2 Итого за прнем Итого за завтра Обед Итого за обед:	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) М ПЕНЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) М ПИЩЕ: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* М ПИЩЕ: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производства, масло сл.) МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (промышленное производство) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45 10 180	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8 0,7 3	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 21,8 3,6 0,9 2,6	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6 12,4	108, 40 46,8 24,7 400 44 444 444, 47 85,6 93,4 202, 79,2 620, 620, 88,5,3 32,7 84,7
Завтрак 2 Итого за прием	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода,соль, масло слив.) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) М ЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) М ПИЩЕ: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)* М ПИЩЕ: ак: САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ (капуста б/к, морковь, сахар, соль, лимонная к-та, масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур (вода, картофель, морковь, лук репчатый, куры, масло подс., соль) ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (фарш рыбный., лук репчатый, морковь, крупа рисовая, свинина, яйцо, соль) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоли., вода, сметана, мука пш., соль.) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) БЛИНЧИКИ (п/ф промышленное производства, масло сл.) МОЛОКО СТУЩЕННОЕ (промышленное производство) КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок) ПЕЧЕНЬЕ (промышленное производство)	140 200 20 12 502 100 100 602 50 180 70 150 180 35 15 680 45	3,7 0,3 1,5 1 13,9 0,4 0,4 14,3 0,7 1,6 6,1 3,3 2,5 2,7 1,2 18,1 1,8 0,7	3,1 0,1 0,2 0,2 15 0,4 0,4 15,4 3 2 4 10 2,3 0,3 0,2 21,8 3,6 0,9	21,6 9,5 9,8 4,8 52,2 9,8 9,8 62 4,2 15,2 8,1 24,6 12,2 17,2 6 87,5 12,2 5,6	108, 128, 40 46,8 24,7 400 44

40,1

45,8

190,6

1336,4

Всего за день: * - допускается выдача иных фруктов.



Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

СОГЛАСОВАНО

Завежующий МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № $_34___$

2024-25 год.

Неделя 2	Воспитанники 1-	-3 года				
Лень 3		Вес блюда.	П	ищевые веще	ества	
	Наименование блюда	r	-	Жиры		ЭЦ кка
THE RESERVE THE PARTY OF THE PA	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (свекла томат паста лук репу масло полсолн	-	Donar	- Stripes	- THEOLOGIA	
abipak		40	0,6	1,4	3,4	28,8
		120	6.1	9,3	1 0	144,4
			-			-
				0,2	_	46,8
			0,8	0,2	Углеводы 3,4 9 9,8 4 8,6 34,8 15,2 50 3,3 8 1,6 20,4 15,1 10 9,8 68,2 22,2 6,8 29 147,2 CTBA Углеводы 5,1 10,4 12,3 8	20,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)		1,2	1	the state of the s	48
Атого за прием	пищи:	350	10,2	12,1	34,8	288,
Завтрак 2	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Атого за прием	пищи:	150	0,8	0,2	15,2	64,5
Итого за завтра	K.	500	11	12,3	50	353,
0004		40	0,6	2,4	3,3	37,6
		150	1,6	3,1	8	65,7
того за прием пи того за прием пи того за прием пи того за завтрак: обед С Котого за завтрак: обед С К К К К Л Л Х Х Х Х Х Х Х Х Х Х Х Х Х Х		-		+	+	-
		55	6,5	5,9	1.6	85,7
того за прием п птого за прием п птого за прием п птого за завтрак. 2 бед						
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, масло сл., соль)	120	1,8	3,5	20,4	120
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар,	150	0.5	0.1	15.1	62
	лимонная к-та)	150	0,5	0,1	15,1	63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное произволство)	25	2	0,4	10	51,5
		-	1,5	0,2	-	46,8
Henra na aban:	TOTAL DITTALL THOUSE (INCOME INCOME I		-	15,76		470.3
	THE ATTEMENT OF THE CONTRACT O	300	14,3	13,70	00,2	470,
Іолдник		50	2,2	2,8	22,2	122,
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	150	4,4	4	6,8	80,3
Итого за полдн	ик:	200	6,6	6,8	29	203,
Всего за день:			32,1	34,86	147,2	1026,
День 3	Воспитанники 3	-7 лет				
			П	ищевые веще	естра	T
	Наименование блюда	вес отнода,	-	-		OH www
The state of the s	HEDA ODERONI IVAGO	1	БСЛКИ	Жиры	УТИСВОДЫ	ЭЦ, кка
Завтрак		60	0.9	2,2	5.1	43,1
			-			
				10,7	_	166,
Атого за прием г Вавтрак 2 Атого за прием г Атого за завтрак 2 Атого за обед: Полдник Атого за полдни Всего за день: Всего за день: Вавтрак 2 Атого за прием г Вавтрак 2 Атого за прием г Атого за прием г Атого за прием г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	Наименование блюда Вес блюда Г Белки	16	0,3	8	41,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,0	0,0		EM C
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ЧАЙ С МОЛОКОМ (вола, молоко, сахар, чай черный)	-	-			3/.0
Итого за прием	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный)	180	1,4	1,2	10,4	367.1
The second secon	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи:	180	-			
автрак 2 того за прием гого за завтра бед того за обед: того за обед: того за полдник того за прием автрак 2	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное)	180 435	1,4	1,2	10,4	367, 367,
Завтрак 2	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	180 435 180	1,4 12,8 0,9	1,2 14,6 0,2	10,4 46,2 18,2	367, 77,4
Завтрак 2 Итого за прием	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи:	180 435 180 180	1,4 12,8 0,9 0,9	1,2 14,6 0,2 0,2	10,4 46,2 18,2 18,2	367, 77,4 77,4
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к:	180 435 180 180	1,4 12,8 0,9	1,2 14,6 0,2	10,4 46,2 18,2	367, 77,4 77,4
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи:	180 435 180 180 615	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4	367, 77,4 77,4 444,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к:	180 435 180 180	1,4 12,8 0,9 0,9	1,2 14,6 0,2 0,2	10,4 46,2 18,2 18,2	367, 77,4 77,4
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.)	180 435 180 180 615 50	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1	367, 77,4 77,4 444,: 47
Завтрак 2 Итого за прием	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: вк: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук	180 435 180 180 615	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4	367, 77,4 77,4 444, 47
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль)	180 435 180 180 615 50	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1	367, 77,4 77,4 444, 47
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана,	180 435 180 180 615 50	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль)	180 435 180 180 615 50 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	180 435 180 180 615 50 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: К: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	180 435 180 180 615 50 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл.,	180 435 180 180 615 50 200 80	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: К: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль)	180 435 180 180 615 50 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	180 435 180 180 615 50 200 80	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: вк: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200 15 40	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,5 93,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124,' 150
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр.1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200 15 40	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7	367, 77,4 77,4 444, 47 87,6 124,1 150 84 30,9 93,6
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4	367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,9 93,6 617, 179,
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.) МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2 5,2	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7 4,1	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4 8,2	367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,9 93,6 617, 179, 96,3
Завтрак 2 Итого за прием Итого за завтра Обед Итого за обед:	ЧАЙ С МОЛОКОМ (вода, молоко, сахар, чай черный) пищи: СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) пищи: к: САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (капуста кв., лук репч., сахар, масло подс.) РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа, морковь, лук репчатый, отурцы соленые, соль) ПТИЦА ТУШЕНАЯ (куры потр. 1 кат., вода питьевая, мука пш., сметана, соль) КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, вода, сахар, масло сл., соль) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (вода, сухофрукты, сахар, лимонная к-та) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ (мука пш., сахар, молоко 2,5%, масло сл., яйца, дрожжи, яблоки, соль, масло подс.) МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (молоко 2,5%)	180 435 180 180 615 50 200 80 150 200 15 40 735 73	1,4 12,8 0,9 0,9 13,7 0,8 2,1 9,4 2,2 0,6 1,2 3 19,3 3,2	1,2 14,6 0,2 0,2 14,8 3 4,1 8,6 4,4 0,1 0,2 0,3 20,7	10,4 46,2 18,2 18,2 64,4 4,1 10,6 2,3 25,5 20,1 6 19,7 88,3 32,4	367, 77,4 444, 47 87,6 124, 150 84 30,9 93,6 617,



СОГЛА GOBAHO Зербини МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № _34_

Сезон: зимне-и Нелеля 2	Воспитанники 1-	3 года				
	роспитанники 1-		П			
Тень 4	Наименование блюда	Вес блюда,	-	ищевые веще	-	-
Тетверг	DATESCALISCA DE TROPODODA /	Γ	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
Вавтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс., сухари панир., сметана, соль йод.)	130	8,8	11,3	11,9	184,:
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	20	0,1	0	13,2	53,1
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	180	0,2	0,1	8,4	34,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8
Ітого за приез	м пищи:	350	10,6	11,6	43,3	318,
вавтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44
того за приез	м пищи:	100	0,4	0,4	9,8	44
Ітого за завтр	ak:	450	11	12	53,1	362,
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	40	0,5	2,4	6,5	50
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста,	150	1,1	2,7	4,2	45
	морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	-	0.1	0.0	0.2	7.0
	CMETAHA терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль)	50	7,5	6	3,6	98,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, вода, молоко, горошек конс., масло сл., соль)	120	3,3	4,6	19,1	131,
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	160	0,3	0	17,7	71,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промыниленное производство)	25	2	0.4	10	51.5
	ВАФЛИ (промышленное производство)***	10	0,3	0,3	7,7	35,4
того за обел:		560	15,1	17,20	69	491,
Толдник	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	50	2,2	3,6	22,9	132,
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	150	4,4	3,8	6	75,8
Атого за полл		200	6,6	7,4	28,9	208,
Всего за день:	IIIA.	200	32,7	36,6	151	1063
День 4	Воспитанники 3	7 707	1 52,1	1 50,0	131	100.
	росинтания з		TI.	ищевые веще		T
Зторник	Наименование блюда	Вес блюда,	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, кка
Вавтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог, крупа, манная, сахар, яйца, масло подс. сухари панир., сметана, соль йод.)	160	10,8	13,9	14,6	226,
	ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) (промышленное производство)	30	0,1	0	19,8	79,7
		200	0.0	-		200
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2
того за приез		420	13,4	14,2	58,5	414,
Вавтрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44
того за приез		100	0,4	0,4	9,8	44
Ітого за завтр	ak:	520	13,8	14,6	68,3	458,
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами (морковь, изюм, масло подс., сахар)	50	0,6	3,1	8,1	62,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль)	180	1,3	3,2	5	54,
	СМЕТАНА терм. (сметана)	5	0,1	0,8	0,2	7,9
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ (фарш рыбный, лук репч, морковь, масло подс., яйца, мука пш., соль)	70	10,5	7,4	5	126,
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (картофель, вода, молоко, горошек конс., масло сл., соль)	130	3,6	5	20,7	142,
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ГІЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО (вода питьевая, сок фруктовый, сахар, крахмал карт.)	180	0,4	0,1	20	80,9
	TUDUN TUBBUR, CAXAD, KDAXMAD KADI, I		0,8	0,1	4.0	22
		10		. (1.1	4.9	23,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	10	The same of the sa		-	0.0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	10	0,8	0,2	4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)***	10 25	0,8 0,7	0,2	19,3	88,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)***	10	0,8	0,2	4	88,
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)*** КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин)	10 25	0,8 0,7	0,2	19,3	88, 607 186,
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)*** КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца,	10 25 660	0,8 0,7 18,8	0,2 0,8 20,7	4 19,3 87,2	88,5 607 186,
Итого за обед: Полдник Итого за полда	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ВАФЛИ (промышленное производство)*** КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ (мука пш., сахар, масло сл., молоко 2,5%, яйца, ванилин) КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (промышленное производство)	10 25 660 70	0,8 0,7 18,8 3,1	0,2 0,8 20,7 5	4 19,3 87,2 32,1	20,6 88,5 607 186, 90,5 277

41

44,8

194,8

1342,6

Всего за день: * - допускается выдача иных фруктов.

^{*** -} допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.



СОГЛАСОВАНО

Заветопий МАДОУ ДС№ 34 И.И. Сухорукова

Ежедневное меню основного (организованного) питания воспитанников МАДОУ ДС № _34_

2024-25 год.

Сезон: зимне-весенний

		-3 года				-
Тень 5	Наименование блюда	Вес блюда,	T.	ищевые веще		
Іятница	таимснование опода	Г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
автрак	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	30	4,3	7,8	6	111,6
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль)	150	3,6	3,7	12,3	97,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	150	0,2	0.1	7.1	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	15	-			-
		The second second	1,1			35,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	15	1,2			30,9
того за прис		360	10,4		THE RESERVE THE PARTY NAMED IN COLUMN 2 IN	305,1
автрак 2	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	100	0,4		_	47
Ітого за прис		100	0,4		-	47
Ітого за завт		460	10,8	12,2	49,1	352,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.)	35	0,5	2,1	2,2	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло поде., соль)	180	1,7	5,7	13,4	112,1
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.)	55	6,1	6,5	8,8	127,4
	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.)	110	3,3	2,5	10,2	77
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	150	0,8	0,2	15,2	64,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0.2	9.8	46,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6			41,2
Ітого за обед		570	15,4	_		498,5
Іолдник	ОЛАДЬИ (мука пш., яйца, молоко 2,5%, дрожжи, сахар, масло подс.)	60	4,1		-	
юлдиик	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный	160	2,2	2	10,9	70,4
	напиток)	220		(2)	1 22.2	212
того за полд		220	6,3	and the property of the last o		213,6
Всего за день		1	32,5	36,24	149	1064,
ень 5	Воспитанники	2 7 mar				
QUILD D	DOCHETEURIKA	3-7 JICI				
		Вес блюда,	П	ищевые веще	ства	
Іятница	Наименование блюда	-	Белки	ищевые веще Жиры	Углеводы	ЭЦ кка
Іятница Вторник	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр)	-			-	
Іятница Вторник	Наименование блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	7,8 6 3,7 12,3 0,1 7,1 0,1 7,4 0,2 6 11,9 38,8 0,3 10,3 12,2 49,1 2,1 2,2 5,7 13,4 6,5 8,8 2,5 10,2 0,2 9,8 0,3 8 17,30 67,6 4,5 21,5 2 10,9 6,74 32,3 36,24 149	
Іятница Зторник	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пп., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль)	Вес блюда,	Белки 5	Жиры 9,1 4,5		130,2
Іятница Іторник	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб ппп., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	Вес блюда, г 35	Белки 5 4,3	Жиры 9,1 4,5 0,1	Углеводы 7 14,8 8,6	130,2 117 36
Іятница Іторник	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40	Белки 5 4,3 0,3 3	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7	130,2 117 36 93,6
Іятница Вторник автрак	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4	130,2 117 36 93,6 20,6
Іятница Вторник автрак	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4
Іятница Вторник автрак фтого за присавтрак 2	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47
Івтница Зторник Вавтрак Автрак Автрого за прис Вавтрак 2 Итого за прис	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)*	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 47
Івтница Бторник автрак Автрак Автрак 2 Автрого за прис Автрого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* ем пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол.,	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 14,5	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4	36 93,6 20,6 397,4 47
Івтница Бторник автрак Автрак Автрак 2 Автрого за прис Автрого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем лищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* ем пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель,	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 47 444,4 46,2
ятница Бторник автрак Гтого за прис автрак 2 Гтого за прис Гтого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша) ем пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%,	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 47 444,4 46,2
ятница Бторник автрак Гтого за прис автрак 2 Гтого за прис Гтого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пищи: фРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* м пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь,	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 13,8 0,7	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4 6,4	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 47 444,4
ятница эторник автрак этого за прис автрак 2 этого за прис этого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* вм пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 13,8 0,7 1,9	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 162,3
ятница Бторник автрак Гтого за прис автрак 2 Гтого за прис Гтого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: фрукты СВЕЖИЕ (груша)* см пищи: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый,фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 162,3 91,1
Івтница Вторник автрак Ітого за прис автрак 2 Ітого за прис Ітого за завт	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша) масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый,фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 162,3 91,1 77,4
втница вторник автрак автрак 2 гого за прис гого за завт обед	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ем пищи: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша) м пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый,фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсоль., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30 30	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3 2,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8 12	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 162,3 91,1 77,4 70,2 61,8
втинца вторник автрак автрак 2 втого за прис втого за завт вбед	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* м пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30 695	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3 2,4 19,9	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2 0,2 0,2 0,5 22	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8 12 86,7	130,2 117 36 93,6 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 91,1 77,4 70,2 61,8 633,5
втница Вторник автрак Агого за прис автрак 2 Итого за прис Итого за завт Обед	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) М пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* В пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30 30	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3 2,4	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8 12	130,2 117 36 93,6 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 91,1 77,4 70,2 61,8 633,5
втница Вторник автрак Агого за прис автрак 2 Итого за прис Итого за завт Обед	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) м пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* м пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30 695	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3 2,4 19,9 5,5 2,5	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2 0,2 0,2 0,5 22	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8 12 86,7	130,2 117 36 93,6 20,6 397,4 47 444,4 46,2 124,5 162,3 91,1 77,4 70,2 61,8 633,4 190,9 79,2
Іятница Вторник Завтрак	Наименование блюда БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант)(хлеб пш., масло сл., сыр) СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ рисовой (молоко 2,5%, крупа рисовая, сахар, масло сл., соль) ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) М пици: ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша)* В пищи: рак: САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ (свекла, огурцы сол., масло подс.) СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками рыбными (вода, картофель, морковь, лук репчатый, фарш рыбный, масло подс., соль) КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (мясо 1 кат., хлеб пш., молоко 2,5%, сухари панир., масло подс.) КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., вода, сметана, мука пш., соль.) СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, кофейный напиток)	Вес блюда, г 35 180 180 40 10 445 100 100 545 55 200 70 130 180 30 30 695 80	Белки 5 4,3 0,3 3 0,8 13,4 0,4 0,4 13,8 0,7 1,9 7,8 3,9 0,9 2,3 2,4 19,9 5,5	Жиры 9,1 4,5 0,1 0,3 0,2 14,2 0,3 14,5 3,4 6,4 8,3 3 0,2 0,2 0,2 6	Углеводы 7 14,8 8,6 19,7 4 54,1 10,3 10,3 64,4 3,4 14,9 11,3 12,1 18,2 14,8 12 86,7 28,7	130,2 117 36 93,6 20,6 397, 47 444, 46,2 124,; 162,2 91,1 77,4 70,2 61,8 633,190,9

Всего за день: допускается выдача иных фруктов.

^{** -} допускается выдача иных овощей

^{*** -} допускается выдача иных кондитерских изделий