



Как появилась Программа ГТО

Слоган «Готов к труду и обороне» придумали еще во времена Советского Союза. Идея создать программу популяризации спорта появилась после Октябрьской революции. По мере того как недавно образованный СССР набирал политическую мощь, появился запрос на массовый спорт. Предполагалось, что привлечение населения к физической культуре станет основой дисциплины и хорошей физической формы граждан, посвятивших все свое время строительству нового государства.

Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) был образован 11 марта 1931 года

Именно тогда с подачи Коммунистического союза молодежи — комсомола — были разработаны единые критерии оценки спортивной подготовки молодежи, нормативы и программа ГТО.

Интересно, что в первое время к сдаче нормативов ГТО допускали только мужчин от 18 лет и женщин от 17. Чтобы получить разрешение на участие в программе, нужно было пройти медосмотр. Врач определял, насколько здоров человек и не нанесут ли ему вреда спортивные испытания.

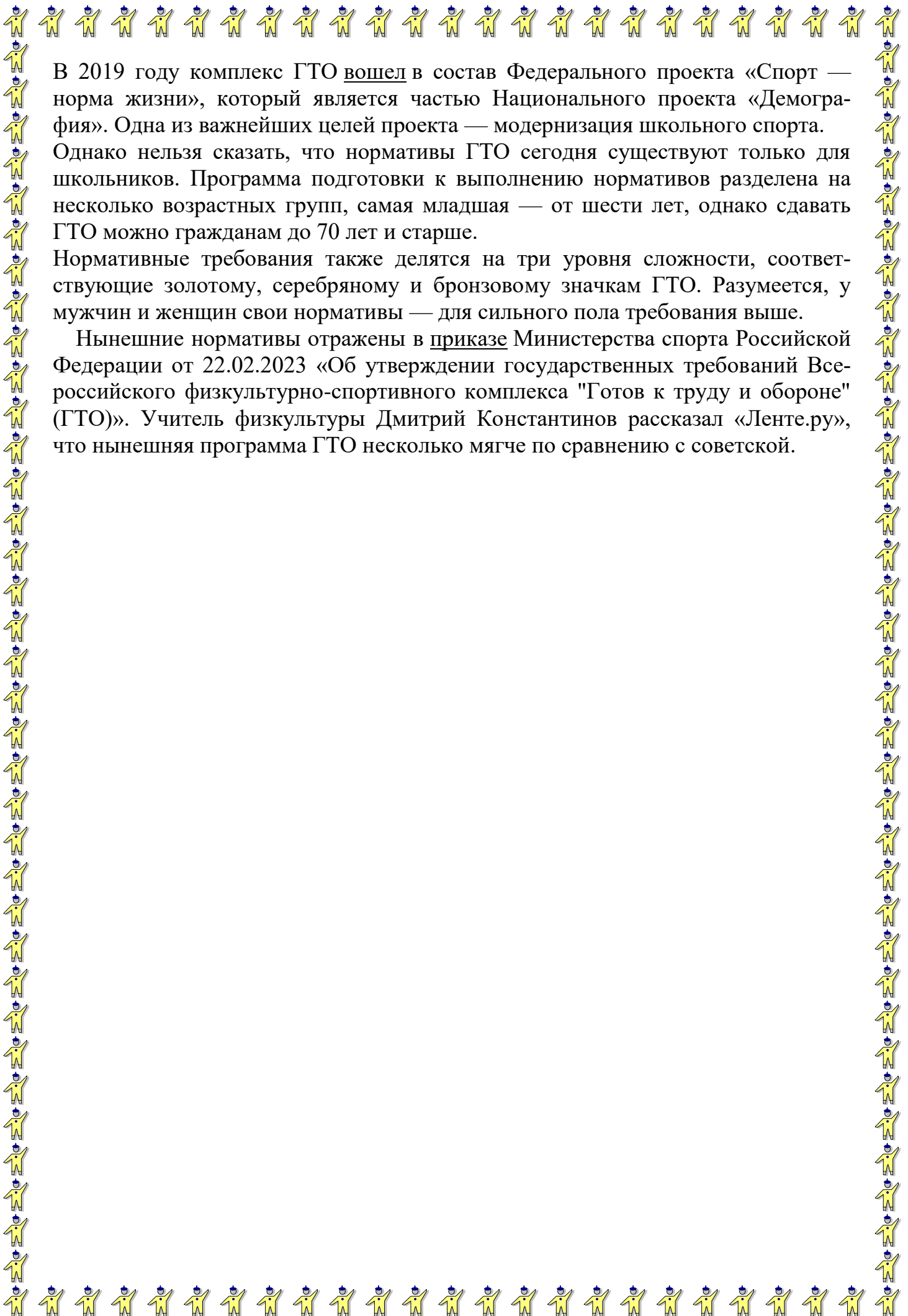
Следует отметить, что организация спорта в СССР в целом была на высоком уровне: советские спортсмены занимали призовые места на международных соревнованиях, что мотивировало молодежь к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни. Государство, в свою очередь, предоставляло для этого все возможности, ведь спортивные успехи граждан поднимали международный авторитет молодого государства.

После распада Советского Союза в 1991 году большинство государственных и общественных институтов страны перестали функционировать. В том числе прекратилась работа над физвоспитанием, так что комплекс ГТО фактически оказался забытым.

Возрождение программы ГТО

В 2014 году президент России Владимир Путин подписал указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"».

В соответствующем постановлении Правительства Российской Федерации были обозначены цели внедрения комплекса. В их числе — повышение эффективности спортивных занятий в укреплении здоровья, гармоничном и разностороннем развитии личности, а также воспитание патриотизма. Кроме того, в документе прописано, что возобновление комплекса ГТО призвано обеспечить преемственность в физическом воспитании граждан. То есть можно сказать, что в основе современной системы ГТО лежат принципы и методы советского комплекса.



В 2019 году комплекс ГТО вошел в состав Федерального проекта «Спорт — норма жизни», который является частью Национального проекта «Демография». Одна из важнейших целей проекта — модернизация школьного спорта. Однако нельзя сказать, что нормативы ГТО сегодня существуют только для школьников. Программа подготовки к выполнению нормативов разделена на несколько возрастных групп, самая младшая — от шести лет, однако сдавать ГТО можно гражданам до 70 лет и старше.

Нормативные требования также делятся на три уровня сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому значкам ГТО. Разумеется, у мужчин и женщин свои нормативы — для сильного пола требования выше.

Нынешние нормативы отражены в приказе Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)». Учитель физкультуры Дмитрий Константинов рассказал «Ленте.ру», что нынешняя программа ГТО несколько мягче по сравнению с советской.